

**BASTIDES  
&  
GORGES DE  
L'AVEYRON**

*histoires  
naturelles*



**NAJAC**  
Au cœur de la nature

**VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE**  
Les papilles en éveil

**VILLENEUVE**  
Un patrimoine d'exception



## L'OFFICE DE TOURISME

## *Nous situer*

### EN VOITURE

#### Autoroute A20

Depuis le sud : sortie 61 : Montauban / sortie 59 : Caussade  
 Depuis le nord : sortie 58 : Cahors-sud / Villefranche-de-Rouergue  
 sortie 54 : Gramat et Rocamadour puis direction Figeac  
 et Villefranche-de-Rouergue

#### Autoroute A75

Depuis le sud sortie 45 : Millau, Saint-Beauzély,  
 Castelnau-Pélagayrols

Depuis le nord sortie 42 : Séverac le Château

#### Autoroute A68

Sortie 9 : Gaillac - Cordes

### EN TRAIN

#### Ligne Toulouse-Aurillac

Direct depuis Toulouse env. 1h30.

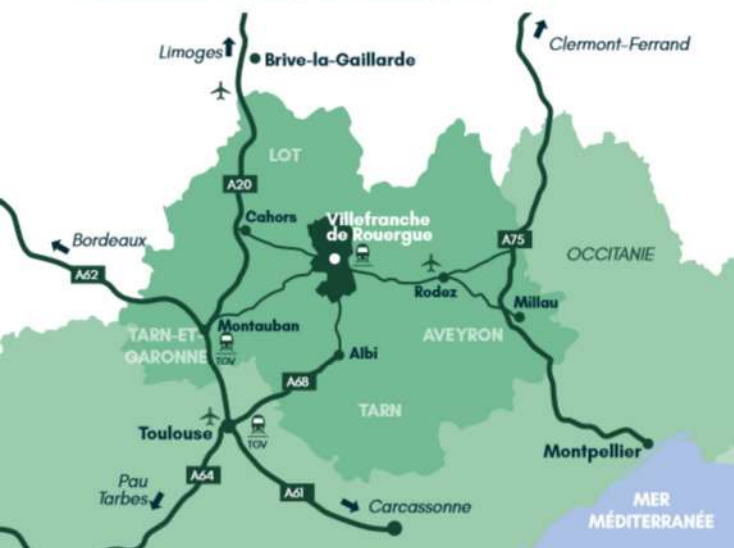
Arrêts : Lexos, Laguëpie, Najac, Villefranche-de-Rouergue,  
 Salles-Courbatiers

### EN AVION

**Aéroports :** Rodez-Marcillac en Aveyron (1h)

Toulouse Blagnac en Haute-Garonne (1h30)

Brive Vallée de la Dordogne en Corrèze (1h30)



## *à votre service*

Nos conseillers en séjour vous accueillent dans les Bureaux d'Information de Najac, de Villefranche ou de Villeneuve.

Retrouvez-les à Villefranche toute l'année, à Villeneuve de février à décembre et à Najac d'avril à début novembre.

Découvrez et demandez les incontournables, les bons plans, les animations du moment... Nous proposons un service de billetterie.

Flânez dans notre boutique : livres, affiches, cartes postales, souvenirs, produits locaux (charcuteries et boissons), jeux, Basti'Kdo... À offrir ou à s'offrir !

Amis randonneurs, vous trouverez aussi toute la cartographie et les topoguides utiles pour organiser vos randonnées. Demandez-nous conseil pour préparer votre itinéraire.

Restez connectés avec notre wifi gratuit et nos prises électriques de recharge. Naviguez sur notre site internet pour retrouver toutes les adresses de sites, activités, hôtels, restaurants...

Pendant et après votre séjour, partagez avec nous vos histoires naturelles sur notre page Facebook et notre compte Instagram "Bastides et Gorges de l'Aveyron" #bastidesgorgesaveyron

Classé en catégorie 2, l'Office de Tourisme est labellisé Qualité Tourisme Occitanie Sud de France. Par cet engagement, nous accordons une importance particulière à la satisfaction des visiteurs comme des acteurs locaux du tourisme.

L'obtention de ce label est un signe de l'excellence des services rendus et de notre volonté d'amélioration continue. N'hésitez pas à nous donner votre avis !

**[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)**

📷 📘 Cherchez Bastides et Gorges de l'Aveyron





Vous êtes plutôt virée à la campagne et grands espaces ? Vous préférez les vieilles pierres et les villages de caractère ? Être ici, c'est déjà avoir choisi : les deux !

Prenez le temps de vous perdre au cœur de vallées sauvages ou sur les collines, vous apercevrez bientôt la silhouette de votre étape du jour : bastide, forteresse, château...

Parce qu'on est en Aveyron, aucun compromis au déjeuner où s'invitent produits locaux et de saison, gorgés de soleil. Et le soir venu, c'est avec tout le village qu'on s'attable sur la place.

En attendant, venez nous rencontrer à l'Office de Tourisme, nous écrivons avec vous votre histoire naturelle et nous donnerons nos meilleurs conseils pour la vivre pleinement.



**4** Bastides et Gorges de l'Aveyron, une histoire naturelle

**6** Découvrez notre histoire, de sauvetés en bastides...

**8** Suivez le guide, le programme des visites

**10** Najac, tel un aigle sur son éperon rocheux

**14** Villefranche-de-Rouergue, bastide royale

**18** Villeneuve, l'Occitanie sur un plateau

**22** À l'abri... du soleil et de la pluie !

**24** Prenez le temps de vous arrêter ! Découvrez nos pépites

**28** Se retrouver en famille

**34** Activités aquatiques, comme un poisson dans l'eau

**36** La tête dans les nuages

**38** Les pieds sur terre, le long des chemins

**39** Besoin de nature... balade au grand vert !

**41** Jours de marchés

**42** Rencontres, partagez des moments uniques

**44** Ici, on se régale ! Du producteur à l'assiette

**48** Fêtes de village et autres réjouissances

**50** Annuaire des prestataires partenaires

**65** Avantage Multisites

**66** Carte du territoire

**Au centre du guide :**  
Ici, ce n'est que pour les enfants !  
(livret jeux détachable)

# BASTIDES ET GORGES DE L'AVEYRON

*une histoire naturelle*

" PRIMIÈRA RENCONTRA AMB LAS BASTIDAS E LAS GÒRJAS D'AVAIRON : UNA ISTÒRIA NATURALA "



On se la raconte : imaginez un profond canyon et son sillon rocheux et abrupt. Rajoutez-y la force du vent, la fraîcheur de l'air et la caresse du soleil. Ce sont ces paysages forgés par les éléments que l'on appelle "les gorges".

## **Petites vallées, grandes aventures !**

Ne pensez pas trouver ici les vertigineuses falaises du grand canyon du Verdon ou de l'Arizona. Les gorges de l'Aveyron offrent au contraire une multitude de lieux secrets et préservés, à l'abri des regards. De sa source à Séverac-le-Château jusqu'à sa confluence avec le Tarn, l'Aveyron est un cours d'eau discret. Il ne se laisse pas toujours approcher facilement.

Dans sa partie sauvage et méandreuse entre Belcastel et Najac, il traverse un véritable écrin de verdure dont seuls les randonneurs les plus persévérants pourront percevoir les secrets. De Najac à Montricoux, cette ambiance verdoyante laisse place à un paysage plus minéral de gorges dominées par un chapelet de villages perchés. Taillés dans les roches calcaires du causse, ces reliefs escarpés forment un terrain de jeux idéal pour les amateurs de sensations fortes comme l'escalade, la via ferrata ou encore le vol libre. Durant les chaudes journées d'été, les moins audacieux profiteront de la fraîcheur d'une balade en canoë ou d'une baignade dans la rivière.



## DU CAUSSE DE VILLENEUVE AUX GORGES DE L'AVEYRON

*prendre de la hauteur*

### **Le Saut de la Mounine, vue sur la vallée du Lot**

Accessible à quelques minutes de Villeneuve d'Aveyron en voiture, ce site offre un point de vue saisissant surplombant les falaises de la vallée et les méandres du Lot. Demandez aux anciens de vous conter la légende à l'origine de son nom. Vous apprécierez les couleurs des causses.

Pour y accéder, empruntez la D127 vers Saujac. Et à quelques kilomètres de là, prenez le temps de vous arrêter à la Croix des Belges, un autre joli panorama s'offre à vous!

### **Le Calvaire de Villefranche**

Envie d'une petite balade digestive après une matinée de dégustation sur le marché?

Depuis le centre-ville, empruntez l'ancienne voie romaine pour accéder à l'oppidum: l'un des plus beaux panoramas sur la bastide royale. Une pépite qui se mérite! Comptez une vingtaine de minutes de marche pour les plus sportifs et quelques kilomètres en voiture sur la D47 pour les autres.



### **Admirez Najac**



À quelques centaines de mètres du village, la Planquette, route de Saint-André, sera votre lieu de pique-nique idéal pour contempler la forteresse. La route de Mazerolles offre également un point de vue intéressant sur le village et son arête rocheuse, empruntez la D39 pour y accéder.

### **Cirque de Bône à Saint-Antonin**

Accédez via la D958 au belvédère et à sa table d'orientation afin de repérer les points remarquables de la vallée. L'Aveyron et ses méandres serpentent paisiblement au cœur de la nature verdoyante, tandis que se dressent face à vous les falaises de calcaire. Restez jusqu'au coucher du soleil pour assister à quelques minutes de magie.

### **Route de la Corniche à Saint-Antonin**

En voiture, en prenant la D115B, arrêtez-vous un instant sur ce balcon de pierre et laissez votre regard se perdre dans le ciel. En contrebas la végétation domine, fendue par la rivière Aveyron. Enjambant la rivière, le pont de Brousses rappelle la présence des hommes dans ce panorama.



## PAYS D'ART ET D'HISTOIRE DES BASTIDES DU ROUERGUE

**Pour en savoir  
un peu plus !**

**Bourg castral  
(du X<sup>e</sup> au XIII<sup>e</sup> siècle) :**  
*village se développant sous la  
protection d'un château.*

**Sauveté (XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles) :**  
 *cité fondée autour d'un  
monastère dont les limites  
étaient marquées par des  
croix en pierre garantissant  
une protection spirituelle aux  
habitants.*

**Bastide (XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles) :**  
*ville nouvelle possédant un  
plan régulier organisé autour  
d'une place, fondée par un  
seigneur laïc ou religieux,  
pour asseoir son pouvoir  
et organiser des échanges  
commerciaux.*



## DÉCOUVREZ NOTRE HISTOIRE

# de Sauvetés en Bastides

" DE SALVETATS EN BASTIDAS "

Entre bastides, sauvetés et bourgs castraux, le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue vous invite à découvrir un patrimoine paysager et architectural d'une grande diversité. À Najac, le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine situé dans la Maison du Gouverneur vous donnera les clés pour en comprendre l'histoire.



## Villefranche-de-Rouergue

Fondée en 1252 par Alphonse de Poitiers, Villefranche se développa le long de la rivière Aveyron. Carrefour entre Causse et Ségala, les marchands y croisaient les pèlerins en route vers Saint-Jacques de Compostelle. Au cœur du triangle Rodez-Cahors-Albi, cette cité était idéalement située pour faire commerce. Au centre de la bastide, la place du marché, bordée d'arcades, est dominée par l'imposant clocher-porche de la collégiale Notre-Dame. Tout autour, d'élégantes demeures témoignent de la richesse de certaines familles à la fin du Moyen Âge et à la Renaissance.



## Najac

Le long d'une arête rocheuse, arpentez les ruelles du bourg castral de Najac ! Il se développa sous l'aile protectrice d'une forteresse contrôlant la vallée de l'Aveyron, reconstruite au milieu du XIII<sup>e</sup> siècle par le pouvoir royal. La place du Barry, comme dans les bastides, a été aménagée pour y tenir marché. Tout autour, on peut y admirer des maisons en pierre et en pan de bois prolongées par des couverts.



## Villeneuve

Halte majeure vers Saint-Jacques-de-Compostelle, la sauveté de Villeneuve, placée sous la protection d'un prieuré bénédictin, fut construite au XI<sup>e</sup> siècle. Moins de 200 ans plus tard, le comte de Toulouse, Raymond VII, y créa un quartier neuf sur le modèle des bastides dont les ruelles au plan régulier s'organisent autour de la place des Conques bordée d'arcades.



## Le Bas Ségala

Dominant les gorges de l'Aveyron et du Lézert, La Bastide-l'Evêque vivait aux sons des moulins de la vallée, les martinets dans lesquels on battait le cuivre. Fondée en 1280 par l'évêque de Rodez, cette cité avait pour volonté de concurrencer Villefranche-de-Rouergue.

Sur les plateaux voisins, demeurent la sauveté de Saint-Salvadou, dépendance de l'abbaye bénédictine de La Chaise-Dieu au XI<sup>e</sup> siècle, ainsi que l'ancien fief seigneurial de Vabre, qui servit de refuge durant la guerre de Cent Ans.



## Rieupeyroux

Fondée en 1030 par l'abbaye bénédictine Saint-Martial de Limoges, Rieupeyroux conserve une trame urbaine orthogonale. Dans cette sauveté, se côtoient des vestiges civils ainsi que l'imposante église Saint-Martial, bâtie au XI<sup>e</sup> siècle et fortifiée durant la guerre de Cent Ans.



## Sauveterre-de-Rouergue

Fondée en 1281 au cœur du Ségala par le roi Philippe III, la bastide de Sauveterre possède un plan en damier d'une remarquable régularité. Elle est bâtie autour d'une vaste place de marché avec arcades et couverts, où se dressent des maisons en pan de bois et en pierre.

Édifiée au XIV<sup>e</sup> siècle, la collégiale Saint-Christophe abrite des stalles historiées richement sculptées.

Vous serez émerveillés par le savoir-faire des artisans d'art et découvrirez leurs créations à l'espace L'Ancre. Participez aux visites guidées aux flambeaux en été et dégustez un repas au marché nocturne du vendredi soir.

Pour connaître l'actualité et la programmation du Pays d'art et d'histoire :

Service du Patrimoine : 06 14 48 48 55 - [contact@bastidesduroergue.fr](mailto:contact@bastidesduroergue.fr)

[www.bastidesduroergue.fr](http://www.bastidesduroergue.fr)

# Suivez LE GUIDE



" SEGUISSÈTZ LO GUIDA! "

Oyez, oyez! Il y a les petites histoires et la grande Histoire. C'est un peu des deux que nos guides vont vous raconter: de la Préhistoire à nos jours, faites un bond dans le passé en leur compagnie pour vous initier aux secrets de notre patrimoine.



## Pour les curieux et les passionnés d'Histoire

Suivez le guide dans Villeneuve, il vous contera l'histoire de cette sauveté bastide, étape sur le chemin vers St Jacques de Compostelle. À Villefranche, découvrez la Bastide royale et observez les maisons particulières des riches marchands d'autrefois! Et à Najac, longez la rue principale jusqu'à l'église, en passant au pied de la forteresse royale, le guide vous retracera l'histoire de cette cité médiévale au cœur des gorges de l'Aveyron.

*Programme des visites disponible à l'accueil des Offices de Tourisme ou sur notre site internet [bastides-gorges-aveyron.fr](http://bastides-gorges-aveyron.fr)*

## Les monuments ont des secrets bien gardés!

Percez les mystères de nos sites emblématiques: la Chartreuse Saint-Sauveur, la chapelle des Pénitents Noirs, l'église de Toulouergues! En compagnie de l'un de nos guides-conférenciers, observez et plongez dans l'histoire de ces lieux. Quel plaisir de (re)découvrir notre passé!

## Petites énigmes et grands mystères...

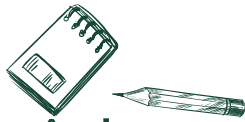


Pour les plus jeunes, partez à la recherche d'Auguste à Villefranche, rencontrez Jules à Najac, percez le Mystère de la Chartreuse, aidez Hugo à résoudre les énigmes des Pénitents Noirs ou amusez-vous avec les photos de Jean-Marie Périer à la Galerie à Villeneuve... Qui arrivera à allier connaissance, observation et malice pour résoudre ces énigmes?

*Livrets jeux à faire en autonomie en famille, disponibles dans les Offices de Tourisme ou dans les sites touristiques.*



## Les adultes aussi ont droit à leur enquête!



À Villefranche, résolvez un "Petit meurtre en bastide", en vous faufilant dans les ruelles et en scrutant les façades pour trouver les indices qui vous permettront de trouver l'assassin d'Antoine...

Au monastère de la Chartreuse St-Sauveur, les meilleurs détectives réussiront peut-être à trouver quel moine a volé la relique sacrée... Un jeu grandeur nature type Cluedo où les empreintes laissées par le coupable vous mèneront au dénouement. Observation, concentration et déduction seront vos meilleures armes!

*Livret jeu en vente à l'Office de Tourisme de Villefranche ou au Monastère de la Chartreuse St-Sauveur.*



## Suivez-nous les yeux fermés!

Pour découvrir l'Histoire autrement, nos guides vous proposent de toucher, sentir et jouer avec les éléments de notre patrimoine!

Réservez votre visite sensorielle, vous n'en reviendrez pas! À l'aide de miroirs, découvrez les coins et recoins de nos monuments, avec les yeux bandés, ressentez l'air sur votre visage et la texture des dalles sous vos pieds, et, loupes en main, admirez les plus petites marques du passé gravées sur les pierres!

Laissez-vous aller à votre imagination, devenez un artiste pour découvrir les petites histoires et les grands secrets de nos sites.

Des visites pour tous ceux qui n'aiment pas l'Histoire mais qui veulent apprendre tout en s'amusant!

**Les visites sont soumises à conditions** (nombre de participants, météo...).

Nous vous invitons à prendre contact avec notre Office de Tourisme au 05 36 16 20 00 ou sur notre site internet <https://boutique.bastides-gorges-aveyron.fr> pour réserver et pour plus de renseignements.

*Nous proposons aux groupes des visites guidées sur réservation toute l'année.*

*Pour toute demande de devis ou tarifs, contactez-nous : [groupes@ouest-aveyron-tourisme.fr](mailto:groupes@ouest-aveyron-tourisme.fr)*



## Virées nocturnes

Profitez des sites et villages avec un regard différent. Nous vous proposons des visites nocturnes, à la lueur des flambeaux à Najac et Villeneuve. Imprégnez-vous de l'atmosphère calme et sereine de Villefranche à la Chartreuse Saint-Sauveur et à la chapelle des Pénitents Noirs...

Rendez-vous à la tombée de la nuit, quand l'agitation se fait moindre et que l'on n'entend plus que le vent et le murmure du guide, comme s'il vous racontait des secrets...

*Programme des visites disponible à l'accueil des Offices de Tourisme ou sur notre site internet [www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)*

## Villefranche en famille

Venez découvrir Villefranche de manière ludique et partager un moment en famille! Muni du sac de l'enquêteur, arpentez les ruelles de la bastide afin de retrouver des indices et résoudre des énigmes. A la chartreuse Saint-Sauveur, suivez les pas du jeune moine Aimeric lors d'une visite contée spécialement conçue pour les plus petits (dès 4 ans). Au fil des pages vous découvrirez cet ancien monastère et tenterez d'aider Aimeric dans une drôle d'enquête...

## Promenons-nous en famille... avec un guide, bien évidemment!

Envie de connaître les paysages, les arbres et les oiseaux qui nous entourent? Participez aux promenades familiales pour découvrir le Causse villeneuvois ou longer les bords de l'Aveyron à Najac. Des visites ludiques en pleine nature pour prendre le temps de respirer et de contempler, tout en s'instruisant!



# NAJAC



## Tel un aigle sur son éperon rocheux

Najac est un bel exemple de l'harmonie entre patrimoine et nature qui règne en Bastides et Gorges de l'Aveyron.

Profilé sur son arête rocheuse, le village, d'abord bourg castral puis bastide royale, se déploie en longueur pour mieux se fondre dans les forêts qui l'entourent. Une histoire naturelle qui sublime chaque saison de ses nouvelles teintes et lumières.

Entre ses murs, ce "Plus Beau Village de France" conserve toute la poésie et le charme du Moyen Âge. C'est en prenant de la hauteur que l'on accède au clou du spectacle : une vue royale depuis l'impressionnante forteresse de Najac, vestige du XIII<sup>e</sup> siècle.



### Forteresse de Najac

L'imprenable forteresse de Najac vous attend dans la basse vallée de l'Aveyron. C'est depuis la rue principale du village que l'impressionnant édifice se donne à voir, dans une perspective digne d'un plan de cinéma. Replongez au temps des luttes cathares et autres batailles historiques. Depuis le donjon, admirez la vue et son panorama à 360° et plongez au cœur de la vie des seigneurs et des villageois.

### Église Saint-Jean

Fortifié et massif, le bâtiment séduit par ses dimensions colossales et ses vitraux. Après avoir visité la forteresse, prolongez votre visite du village vers l'église : un bel exemple de l'art gothique méridional !

### Najac Museum

Poussez la porte de cette collection présentant une exposition permanente de photos, cartes postales, outils et autres éléments archéologiques découverts à Najac. Toute l'histoire du village rassemblée en un même lieu !



### Maison du Gouverneur

En plein centre du village, cette ancienne maison de marchand du Moyen Âge entièrement restaurée est le point de départ pour découvrir le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue. Films, documents sonores, ateliers : laissez-vous conter l'histoire de ce territoire !



## Poussez la porte des échoppes de créateurs

Lors de votre balade dans les ruelles du village, profitez-en pour flâner et découvrir les boutiques des artisans locaux : poteries, bijoux, couteaux... des idées cadeaux originales à ramener dans ses bagages et qui permettent de se remémorer de belles vacances au cœur des gorges de l'Aveyron !

## Le Moulin de Castel à la Rouquette

C'est une petite machine à remonter le temps que vous découvrirez lors de la visite qui révèle les coulisses des moutures d'autrefois : moulin à farine à roue horizontale à cuillères avec rouet. Vidéos et démonstrations ramènent à la vie ce petit patrimoine rural et redonnent au travail manuel ses lettres de noblesse. Profitez du sentier botanique avec ses 75 espèces de plantes et arbustes.

## Le Moulin du Moulinet à Saint-André-de-Najac



Sur le ruisseau de la Serène, venez découvrir cet ancien moulin à eau qui moule le blé et les noix pour en faire de la farine et de l'huile. Quand la retenue d'eau est ouverte, écoutez la puissance des remous qui mettent en marche les grosses meules en pierre... À l'intérieur, on peut y voir la danse incessante de ces pierres qui roulent depuis des siècles !



## AVENTUREZ-VOUS...



### ... vers Laguépie

À la confluence du Viar et de l'Aveyron, Laguépie, village frontière entre Najac, Cordes et St-Antonin, est situé sur une sorte de presqu'île, entre terre et eau. Naturellement animé, Laguépie vit au rythme de ses fêtes locales! Pendant la belle saison, des activités de pleine nature sont proposées comme le motocross et la baignade dans le Viar, rivière sauvage, où petits et grands partageront les plaisirs aquatiques au naturel.

### ... vers Saint-Antonin Noble Val

Au cœur des gorges de l'Aveyron et de la vallée de la Bonnette, venez découvrir le patrimoine du village dont l'histoire débute au VIII<sup>e</sup> s. par la création d'une abbaye bénédictine, son patrimoine médiéval et thermal du début du XX<sup>e</sup> siècle. En plein cœur du village, sur la place de la Halle, levez les yeux pour admirer la Maison Romane et ses voûtes en berceau brisé aux décors sculptés. Construite au XII<sup>e</sup> siècle, elle est considérée comme l'un des plus anciens bâtiments civils de France.



### ... vers le Doyenné de Varen

Ancien village fortifié dont la naissance remonte au IX<sup>e</sup> siècle, Varen se pare d'une église classée datant du XI<sup>e</sup>, chef d'œuvre de l'art roman, d'un château du XV<sup>e</sup>, d'une ancienne demeure du Seigneur Doyen, et de vestiges de fortifications médiévales. Long de 3 km, le plan d'eau de la rivière Aveyron est un site très apprécié pour la pêche et la promenade.

### ... vers Cordes

Cordes-sur-Ciel est un surprenant village perché offrant des points de vue exceptionnels sur la vallée du Cérou. Situé au sommet d'un piton rocheux, son aspect défensif, sa bastide, son architecture médiévale et ses artisans d'art en font un lieu incontournable.





# VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

## *bastide royale*

On a tous une bonne raison de visiter Villefranche! Amateurs d'Histoire? Faites un saut dans le passé de la bastide, fondée en 1252 par Alphonse de Poitiers, comte de Toulouse et frère de saint Louis. Le patrimoine architectural de la ville vous offre une agréable balade dans le temps, d'arcades en hôtels particuliers. D'humeur contemplative? Profitez-en pour flâner entre ombre et lumière au gré des ruelles. Les épicuriens se presseront quant à eux au marché pour faire le plein de spécialités locales et profiter des plaisirs du terroir, le tout porté par l'incomparable convivialité occitane.



### La Chartreuse Saint-Sauveur

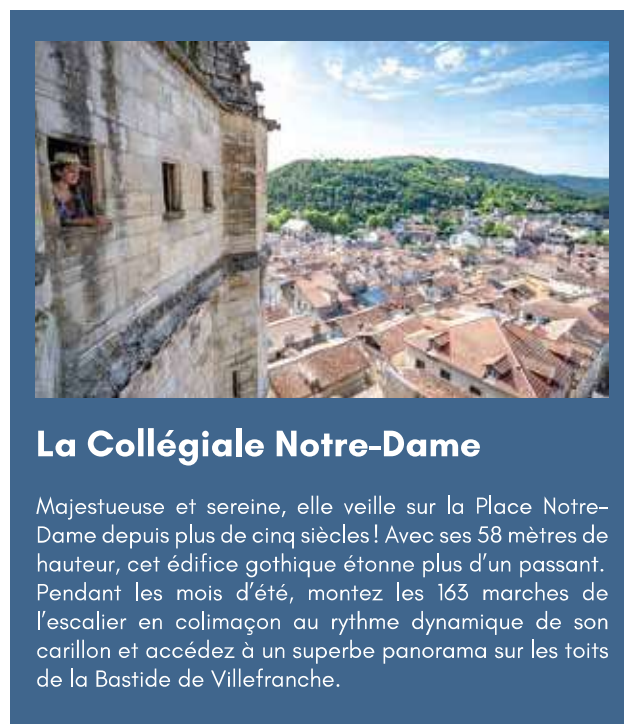
La visite du monastère, joyau de l'art gothique flamboyant, vous plonge dans la vie quotidienne des moines chartreux et frères convers d'antan. Une vie de dévotion, de silence et de prière que met en lumière une visite guidée passionnante. La Chartreuse n'a pas fini de vous révéler ses secrets...

### Revivez la folle histoire du jazz à la Manufacture

Franchissez les portes de la Manufacture, médiathèque et ludothèque de Villefranche et découvrez une incroyable collection de disques et de documents retraçant l'épopée du jazz dans le monde! Avec pas moins de 45 000 documents consultables (sur réservation uniquement), cette collection attire chaque année spécialistes et amateurs du monde entier.

### La Chapelle des Pénitents Noirs

De l'extérieur, cette chapelle au toit en lauze et en forme de croix grecque apparaît bien discrète. L'habit ne fait pas le moine! À l'intérieur, l'édifice abrite un véritable chef-d'œuvre de l'art baroque: voûte entièrement peinte, retable sculpté et doré.



### La Collégiale Notre-Dame

Majestueuse et sereine, elle veille sur la Place Notre-Dame depuis plus de cinq siècles! Avec ses 58 mètres de hauteur, cet édifice gothique étonne plus d'un passant. Pendant les mois d'été, montez les 163 marches de l'escalier en colimaçon au rythme dynamique de son carillon et accédez à un superbe panorama sur les toits de la Bastide de Villefranche.





## Quand Villefranche devient ville de tournage

En juillet 2022, les équipes de tournage de Shawn Levy ont pris possession du centre-ville de Villefranche pendant 3 semaines pour l'adaptation du roman *Toute la lumière que nous ne pouvons voir* d'Anthony Doerr. L'histoire se passe à St Malo lors de la Seconde Guerre mondiale. 4 épisodes à voir dès à présent sur Netflix... Saurez-vous reconnaître les rues de la bastide ?

A l'automne 2023, c'est Julie Gayet, en tant que réalisatrice et actrice, qui est venue tourner son film *Olympe de Gouges : Une femme dans la Révolution* au monastère de la Chartreuse et sur la place Notre-Dame de Villefranche. Rendez-vous sur France 2 à l'automne 2024 pour voir le biopic sur cette féministe avant-gardiste !

## Balade en ville...

Au départ du centre-ville, le sentier des Patrimoines vous permet de vous balader en suivant la rivière Aveyron. Long de 5 km, ce parcours permet aux plus sportifs de rencontrer quelques agrès et aux plus curieux d'en apprendre plus sur la faune et la flore locales.

Et si vous avez envie de prendre de la hauteur, rendez-vous au Calvaire ! Un point de vue sur la ville avec table d'orientation qui vaut le détour : 30 minutes de marche en prenant le chemin de croix et l'ancienne voie romaine (10 min en voiture du centre-ville). Ce site à flanc de colline, qui domine les vallées de l'Aveyron et de l'Alzou, est à l'origine une enceinte protohistorique de 8 ha qui accueillait les animaux et les habitants, avec un oppidum gaulois à double enceinte. Sur place, vous aurez une vue imprenable sur la bastide, ses ruelles perpendiculaires et sa collégiale, avec la rivière en contre-bas.

## La Chapelle de Treize Pierres

Construite au XVI<sup>e</sup> siècle, cette chapelle va vous en mettre plein les yeux ! Peinte du sol au plafond en 1952 par Nicolaï Greschny, peintre tarnais d'origine russe, vous découvrirez des fresques d'inspiration orthodoxe d'une réelle beauté !

Chaque détail compte et on ne sait plus où donner du regard tant les couleurs et dessins nous surprennent !

## Musée urbain Cabrol

En plein coeur de la Bastide, le MUC vous propose des expositions d'art moderne et contemporain, en collaboration avec le Musée des Abattoirs de Toulouse.

## L'Abbaye de Loc-Dieu à Martiel-Elbes

La doyenne des abbayes cisterciennes du Rouergue se dévoile entourée de bois et d'eau au coeur d'un grand parc romantique. Baladez-vous sous ses arcades et imprégnez-vous de la paix qui règne dans l'enceinte de ce patrimoine exceptionnel.





## AVENTUREZ-VOUS...



### ... vers les Dolmens de Martiel ou Foissac

Du breton "dol", qui signifie "table" et "men" qui signifie "pierre", les dolmens sont bien plus que des rochers empilés pour le repas! Tombeaux protecteurs, ils sont les gardiens d'ancestrales chambres funéraires.

Envie d'entrer dans la légende? Explorez les Circuits des Dolmens de Martiel et Foissac et laissez-vous porter par une histoire naturelle vieille de plus de 4000 ans. *Circuits sur demande à l'accueil des Offices de tourisme*

### ... vers Caylus

Le village domine depuis au moins l'époque romaine la vallée de la Bonnette... En plein centre, l'église s'impose au visiteur avec ses contreforts, les sculptures de son portail, son chœur avec ses vitraux de la fin du XIV<sup>e</sup> siècle. En remontant la rue, admirez la Maison des Loups, une superbe demeure du XIV<sup>e</sup> siècle, classée Monument Historique, avec de nombreux décors sculptés.

Prenez garde: quatre loups jaillissent de la façade, telles des gargouilles!



### ... vers Rieuepeyroux

Savez-vous que le légendaire Gargantua a laissé ses traces à Rieuepeyroux? Laissez-vous conter l'histoire et les mythes de cette sauveté fondée au XI<sup>e</sup> siècle. Entrez dans l'église du XIV<sup>e</sup> siècle pour découvrir l'un des plus remarquables exemples d'architecture fortifiée de la France méridionale. Prenez de la hauteur et profitez d'un panorama d'exception depuis la chapelle Saint-Jean-Baptiste de Modulance, point culminant du Ségala.



### ... vers La Bastide l'Evêque et les Martinets du Lézert

Parcourez les rues de cette bastide épiscopale bordées de maisons en granit rose. Arrêtez-vous sur la place de l'église et admirez l'étonnant clocher-porche qui rappelle celui de la Collégiale de Villefranche. Prolongez votre découverte dans les gorges de l'Aveyron par une étape nature, au pont du Cayla, et par la visite insolite des Martinets du Lézert, où des habitants passionnés vous narreront l'histoire de ces forges dans lesquelles on travaillait le cuivre.



### ... vers Belcastel

Vous souhaitez faire un voyage dans le temps? Rendez-vous au village de Belcastel, classé au titre des Plus Beaux Villages de France. Vous y découvrirez son château dominant la vallée, véritable chef d'œuvre médiéval. Les effluves de ses restaurants, les calades et artisans d'art raviront à coup sûr petits et grands. Ici, la quiétude règne, vous transportant de siècle en siècle.





# VILLENEUVE

## L'Occitanie sur un plateau

Étape incontournable sur le Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle, cette petite cité pleine de caractère est un véritable trésor de l'architecture médiévale.

L'histoire de ce village débute au XI<sup>e</sup> siècle lorsqu'il était une simple bourgade (sauveté) placée sous la protection de l'Église. Deux siècles plus tard fut créée ici la première des bastides du Rouergue sous l'impulsion de Raymond VII, comte de Toulouse.

Déambulez dans les ruelles et traversez les époques de ce bourg où chaque pierre est un témoin de la fière histoire occitane. Animé toute l'année, ce village propose de nombreux commerces et de belles tables gourmandes pour se restaurer après une journée de visites.

### L'église Saint-Sépulcre

Découvrez cette étonnante église construite en deux temps: la partie romane du XI<sup>e</sup> siècle, et l'église gothique du XIII<sup>e</sup> siècle, et laissez-vous emporter par la légende du Pendu dépendu, grâce aux exceptionnelles peintures murales qui retracent cette histoire... En visite guidée, vous pourrez également accéder à la salle capitulaire, en passant par le jardin attenant !

### L'église de Touloungues

Partez sur les traces de nos ancêtres Wisigoths en suivant notre guide qui vous contera l'Histoire de l'église de Touloungues.

Au cœur du Causse villeneuvois, laissez-vous surprendre par son plan, ses angles arrondis, ses ouvertures outrepassées et son décor intérieur riche de fresques polychromes et de sculptures énigmatiques.



### La tour Soubirane

Cette tour constituait le principal ouvrage de défense des fortifications qui entouraient le village à l'époque médiévale. En été, montez l'escalier en colimaçon et prenez le temps de découvrir les expositions proposées.



### Galerie Jean-Marie Périer

C'est à Villeneuve que le photographe iconique Jean-Marie Périer a choisi de poser ses valises et réside, depuis maintenant plusieurs dizaines d'années. En plein cœur du village, rendez-vous à la Galerie Jean-Marie Périer pour faire un arrêt sur image. Vous y découvrirez plus de 180 tirages des stars de la musique des années 60 et 70.



## AVENTUREZ-VOUS...

### ... vers la Grotte de Foissac : une épopée géologique et archéologique

Partez pour une visite à la découverte de la vie des premiers Hommes. Petits et grands seront fascinés par sa rivière souterraine, ses concrétions remarquables, ses poteries et bien d'autres vestiges des temps préhistoriques. Une vocation d'archéologue n'est jamais bien loin...



### ... vers Peyrusse-le-Roc

Besoin d'un grand bol d'air frais ?

Au cœur de 10 hectares de nature préservée, le site offre des points de vue à couper le souffle!

À 150 mètres de hauteur, le Roc del Talhuc avec son étonnant piton rocheux dominé par deux tours de défense, nous donne la sensation d'être suspendu au-dessus du vide. Et pour les plus courageux, descendez jusqu'à la rivière et rejoignez le romantique pont du Parayre.

### ... vers Compolibat, les Igues

Enfilez vos chaussures de randonnée et partez à la découverte d'un site naturel unique en Rouergue: les Igues du Py et de Rouffiès! Cette curiosité géologique insolite dans la région s'apparente à un canyon de l'ouest américain. Ces abîmes creusés dans l'argile rouge sont connus sous le surnom de "cheminées des fées".

Une randonnée\* à la fois inédite et mystérieuse!

(\* Etre bien chaussé, plus de 600 m de dénivelé.)



### ... vers Montsalès, point de vue et tour médiévale

Edifiée au XIV<sup>e</sup> siècle, cette tour médiévale offre un fabuleux panorama sur le causse et la vallée du Lot. En saison, elle abrite des œuvres d'artistes. Contournez la tour pour vous rendre sur la terrasse et profiter de la vue dégagée au grand air.



### ... dans les villages perchés en vallée du Lot

Villages suspendus au-dessus de la rivière, forteresses médiévales aux vues panoramiques...

Sillonnez la grandiose Vallée du Lot, à la découverte de sites médiévaux à fleur de falaise.

Le Lot égrène de villages remarquables le long de reliefs sculptés: **Capdenac-le-Haut**, classé parmi Les Plus Beaux Villages de France, **Faycelles**, avec ses ruelles pavées et ses belles demeures, **Calvignac et Larnagol**, deux anciens sites fortifiés qui se font face. Explorez les villages de Capdenac et Faycelles avec les documents gratuits "Les Clefs de...". La vallée, une aventure à chaque pas !

### ... vers Figeac

Laissez-vous guider à travers 1200 ans d'histoire, entre monuments remarquables, maisons médiévales et places animées. Explorez le labyrinthe des rues et ruelles sinueuses avec le document "Les Clefs de Figeac", le parcours découverte du centre historique. Adossé à la reproduction de la Pierre de Rosette, le Musée Champollion - Les Écritures du Monde, vous mènera sur les traces du célèbre déchiffreur des hiéroglyphes, enfant natal de la cité lotoise.



### ...vers Bournazel

Ici, mille et un détails vous feront sentir le parfum des siècles passés: un puits, une chapelle, des fenêtres à meneaux... et dans cet écrin se trouve forcément un joyau! Le château et le jardin de Bournazel vous transportent à la Renaissance, suivez la visite, vous serez ravis! Et pour ceux qui aiment la tranquillité, direction la campagne bocagère parsemée de forêts et pâturages. Bonne balade!



### ...vers le Pays decazevillois - Vallée du Lot

Découvrez une destination alliant tourisme et bien-être au cœur de la Vallée du Lot! Profitez des bienfaits des gaz thermaux et du spa bien-être dans l'unique station thermale aveyronnaise, détendez-vous lors d'une croisière découverte ou restauration à bord du bateau électrique l'Olt, baladez-vous à vélo électrique sur la "Vallée du Lot à vélo", émerveillez-vous devant de nombreuses fresques de street art réalisées par des artistes mondialement reconnus, découvrez le riche patrimoine: industriel et minier, médiéval, artistique...



# À L'ABRI

## du soleil et de la pluie

" A L'ABRIC DEL SOLELH E DE LA PLUÈJA "



### Abbaye de Beaulieu, un bijou architectural à Ginals

Nichée dans la **vallée de la Seye**, émerveillez-vous le temps d'une découverte étonnante, l'**abbaye de Beaulieu** porte bien son nom. Edifice majestueux à l'appareillage soigné, sa grande sobriété fait ressortir le charme de son architecture. Durant votre visite, profitez d'un moment de flânerie et d'apaisement au cœur de son exceptionnelle **collection d'art contemporain**. Enivrez-vous aussi du parfum des fleurs lors d'une balade dans le **jardin des roses**.

### À la découverte du monde souterrain

Partez à l'aventure, à 12° C au cœur de la terre! Trésors géologiques millénaires, **la grotte de Foissac et la grotte du Bosc** vous ramènent au temps de la Préhistoire. Entre stalactites et stalagmites, laissez-vous surprendre par les chauves-souris, et partez à la rencontre de vos ancêtres.

### Dans la maison des idoles...

À Villeneuve, les vedettes des années 60 vous invitent place des Conques pour une visite à l'abri, au sein de la galerie Jean-Marie Périer. Dans une bâtisse du XIII<sup>e</sup> siècle, prenez le temps de (re)vivre l'histoire de la chanson. Dans cet édifice, les **photographies de Jean-Marie Périer** vont vous rappeler des souvenirs. Savourez un enivrant retour dans le temps avec les artistes emblématiques de "Salut les Copains".



### Maison du Gouverneur, une multitude d'activités à Najac

Une envie de découverte patrimoniale durant votre passage à Najac? Quelle belle idée, la **Maison du Gouverneur** vous est ouverte. Dans le centre du village, passez les portes de cette demeure médiévale, et plongez au cœur de l'histoire de l'architecture et du patrimoine local. Activités ludiques, ateliers pour enfants, jeux de pistes, vous ne vous ennuierez pas!

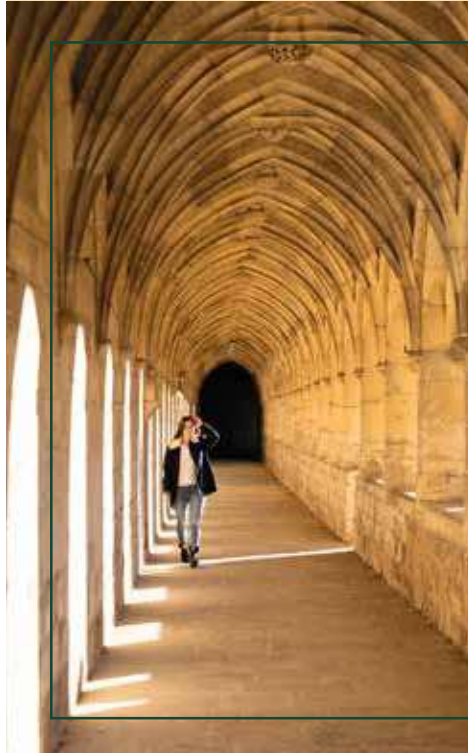


## Ça tourne... et action!

Le temps de quelques heures, que diriez-vous d'une évasion dans le monde du 7<sup>e</sup> art? À Villefranche-de-Rouergue, le Ciné Azur est l'endroit parfait pour un moment de détente en famille. Comédie, aventure ou fantastique, prenez le temps de vous émerveiller!

## Atelier Blanc, à Villefranche et Moulin des Arts, à Saint-Rémy

Partez à la rencontre d'artistes contemporains reconnus et émergents dans un espace d'exposition moderne sur les berges de l'Aveyron et dans un ancien moulin à eau au cœur du village de Saint-Rémy.



## Exploration à la Chartreuse Saint-Sauveur

À Villefranche-de-Rouergue, on ne s'ennuie jamais! Direction le monastère de la Chartreuse Saint-Sauveur. En visite guidée, suivez le guide passionné à la découverte de la vie quotidienne des moines chartreux. En famille, résolvez l'enquête et percez le mystère de la relique disparue. Un site à l'abri des regards, au calme, où vous pourrez profiter d'un moment hors du temps.



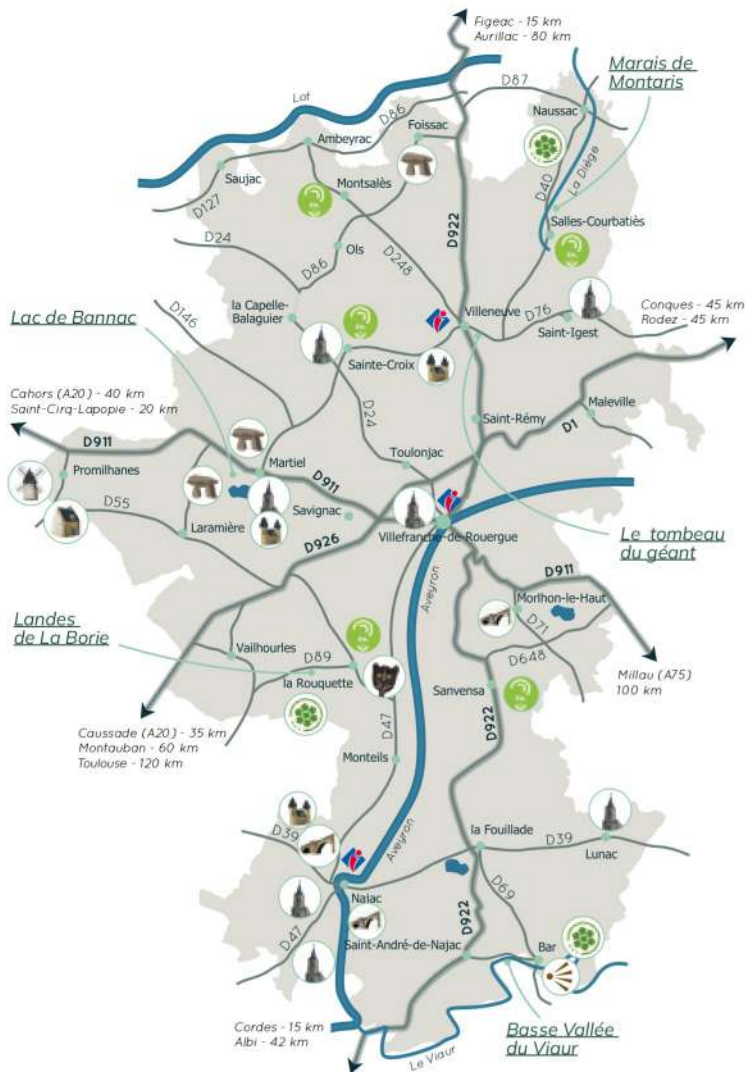
## À la rencontre des Pénitents Noirs à Villefranche

Au détour d'une rue, laissez-vous surprendre par la **Chapelle des Pénitents Noirs**. Entrez et découvrez l'ambiance feutrée de cet édifice. Les couleurs brunes et orangées des **peintures** vous plongeront en pleine période **Baroque**, dans un moment de contemplation inoubliable.

# Prenez le temps DE VOUS ARRÊTER

" PRENÈTZ LO TEMPS DE VOS ARRESTAR "

Pendant votre séjour, pour profiter pleinement de notre patrimoine, prenez le temps de vous balader loin des foules... une sélection de lieux à découvrir en toute tranquillité !



## Randonnée du "tombeau du Géant" en famille

Les causses de l'Aveyron et du Quercy possèdent la plus forte concentration de dolmens en France. Partez sur leurs traces et percez leurs mystères grâce à la randonnée du Tombeau du Géant (Livret disponible à l'office de tourisme de Villeneuve ou sur l'application Baludik).

Son circuit court (3,5 km), son faible dénivelé et ses curiosités naturelles en font la balade idéale pour découvrir les paysages et le petit patrimoine du causse de Villeneuve. En avant !

## Dolmens

À Foissac ou Martiel, les circuits des dolmens vous permettent de profiter de la nature tout en découvrant des richesses millénaires !

## Maison Rucher à Promilhanes

Laissez-vous emporter par les récits des bénévoles le temps de la visite de cet édifice du XVII<sup>e</sup> siècle, ancienne maison d'habitation avec 14 ruches au creux des murs.

## Lavoirs

Il y en a sur tout le territoire. Autrefois lieux de vie, les lavoirs permettent de prendre le frais quand le soleil devient chaud... Dans les villages, ils étaient le lieu de rassemblement où l'on pouvait faire la cusette, raconter des histoires, mais surtout, laver son linge !







Pont Saint-Blaise

## Les ponts

### Le Pont Saint-Blaise

Situé en contre-bas du village de Najac, le Pont Saint-Blaise enjambe la rivière depuis le Moyen Âge, en plein cœur des gorges de l'Aveyron. L'endroit idéal pour faire une pause fraîcheur au bord de l'eau!

### Pont et fontaine de Gabanel à Najac

Pour prendre le frais au cœur des gorges de l'Aveyron, suivez le petit sentier botanique qui part du village de Najac jusqu'à la fontaine de Gabanel. Vous traverserez le pont en pierre (du même nom) construit à la fin du XV<sup>e</sup> siècle. Ce sera le point de départ pour une petite randonnée où vous pourrez longer la rivière.

### Le pont du Périé à Morlhon le Haut

Mettez vos chaussures de randonnée et faites un petit tour au pont du Périé à Morlhon-le-Haut.

Ce pont en bois datant de la moitié XIX<sup>e</sup> siècle a été construit en dur puis détruit en 1958 suite aux crues du ruisseau La Doulouze. Il est maintenant reconstruit et est un très bel exemple de rénovation de notre patrimoine. Suivez le chemin qui longe le ruisseau et vous arriverez au château des Anglais (en ruine), datant du milieu du XIII<sup>e</sup> siècle.

## Le moulin de la Bosse

Au Mas de la Bosse à Promilhanes, admirez le moulin à vent et ses ailes en croix qui touchent le ciel. Accès libre au site.

## Sculptures de Pierre Prévost

Un bidon, deux tuyaux et trois boutons, il n'en faut pas plus pour inspirer Pierre Prévost! Retombez en enfance le long du "chemin des casseroles" au lieu-dit Léonard à La Rouquette.

## Des espaces à préserver

Notre territoire est riche de 3 Espaces Naturels Sensibles: la protection des paysages, de la faune et de la flore y est au cœur des préoccupations des hommes.

À Salles-Courbatiès, découvrez le marais de Montaris, ses étangs, roselières et prairies humides, qui abritent la Grande douve, délicate fleur jaune extrêmement rare, mais aussi de nombreux oiseaux: connaissez-vous la gallinule poule d'eau ou le chevalier cul blanc? À la Rouquette, la lande de la Borie offre aux promeneurs son relief accidenté, un paysage de pelouses sèches et près de 30 espèces différentes d'orchidées. Et qui sait, vous aurez peut-être la chance d'y apercevoir le lézard ocellé, plus grand lézard d'Europe, particulièrement discret! Plus au sud, à Bor et Bar, la basse vallée du Viaur vous étonnera: le Viaur, paradis des poissons, y est, tantôt rivière paisible, tantôt ruisseau puissant.

Sentiers de découverte aménagés et balisés, avec signalétique d'interprétation.

Les Espaces Naturels Sensibles :

<https://aveyron.fr/espaces-naturels-sensibles>

la suite page suivante →



Chapelle Emilie de Rodat

## Les églises

### Église de Villevayre

Faites une halte dans ce village et découvrez l'église qui conserve des éléments du XIV<sup>e</sup> siècle, elle fût le lieu d'un important pèlerinage à saint Didier. Entièrement restaurée dans les années 2000, elle est ouverte pour les Journées du Patrimoine.

### Église de La Salvetat des Cartz

Contournez cette église pour admirer son magnifique chevet roman du XI<sup>e</sup> siècle. Juste à côté, poussez la grille de l'ancien cimetière, il possède un très bel ensemble de vieilles croix sculptées.

### Église St Jean-Baptiste de Lunac

Poussez la porte de cette église du XII<sup>e</sup> siècle, dont nombre d'éléments sont inscrits sur l'inventaire des Monuments Historiques. Admirez ses trois absides, son transept, sa coupole et son autel en pierre, et observez ses nombreux chapiteaux sculptés et ses vitraux néo-romans. Faites-en le tour pour admirer son chevet en cul-de-four et sa toiture en lauze.

### Église de Sabadel Maleville

Faites une halte à l'église de Sabadel, à Maleville. D'origine préromane, cette église mentionnée comme l'un des monuments les plus anciens du Rouergue était complètement à l'abandon il y a encore 15 ans.

Une association locale a entrepris de dégager l'édifice et c'est alors qu'apparut une nef datant du IX<sup>e</sup> siècle et un chœur implanté dans une puissante tour carrée, vraisemblablement encore plus ancienne. On peut maintenant y redécouvrir les quatre époques de construction. Venez faire une pause dans cet espace verdoyant... tranquillité assurée!

*Environ 500 mètres à parcourir à pied pour atteindre le site.*

### Église et Sanctuaire Ste Thérèse St Igest

Au cœur d'une prairie ombragée, venez découvrir l'église de St Igest, construite entre 1925 et 1927 dans le style néo-gothique. Dédiée à la sainte Thérèse de Lisieux, un pèlerinage y est organisé chaque année en septembre. À l'intérieur, le chœur est constitué d'un bel ensemble avec son l'autel en marbre, des statues de sainte Thérèse, des vitraux de ses miracles et l'offrande du sanctuaire.

Vous trouverez une reproduction de la grotte de Lourdes, avec une statue en bronze de sainte Thérèse et élégante croix datée de l'année 1754.

### Chapelle Emilie de Rodat

En plein cœur de la Bastide de Villefranche, cette chapelle moderne vous étonnera avec son clocher peigne et sa crypte aux vitraux multicolores dédiée à la sainte Emilie de Rodat! Demandez à visiter la chambre et la salle du patrimoine qui rassemble les objets ayant appartenu à Emilie de Rodat, fondatrice de la congrégation Ste Famille qui accueille depuis 1816, les orphelins et les petites filles pauvres.

*Chambre d'Emilie de Rodat et Salle du patrimoine accessibles sur réservation.*



Tour de Ste Croix

### Tour de Ste Croix

Au cœur du village, visitez l'église fortifiée datant du XV<sup>e</sup> siècle et gravissez les 120 marches de sa tour. Culminant à 35 mètres de hauteur, cet ancien élément défensif offre un beau panorama à 360° sur la campagne environnante.

*Demandez les clés de l'église au secrétariat de la Mairie pour accéder à la tour.*



## Au fil de l'eau

Le murmure de l'eau vous apaise? La vallée de la Diège, jalonnée de plusieurs moulins, est un espace préservé qui abrite une faune et une flore abondantes. En été, profitez de la fraîcheur de la vallée, à pied le long des sentiers ou à vélo sur les petites routes de campagne!

À Martiel, le lac de Bannac vous attend pour vos balades, mais également pour taquiner le poisson ou observer les nombreuses espèces d'oiseaux d'eau.



### Caselles, gariottes

Vous en verrez sûrement au bord de la route ou sur les chemins de randonnée: ces simples cabanes de pierres sèches servaient autrefois de remise à matériel ou encore d'abri de bergers. Les voûtes peuvent avoir la forme d'une cloche, d'un dôme ou d'un cône.

### Pigeonniers et colombiers

De forme cylindrique, carrée, sur piliers, en pierres sèches, certains surmontés de toits de lauzes... admirez les nombreux pigeonniers du territoire.

Autrefois, le pigeon, procurait un complément d'alimentation et fournissait la colombine, un engrais d'excellente qualité utilisé pour fertiliser les jardins.

À l'intérieur des pigeonniers, de petites loges en pierres, en briques, en torchis ou en terre cuite, appelés boulins, pouvaient accueillir, chacun, un couple de volatiles.



### Bor

Pour avoir un sublime point de vue sur la vallée du Vaur, arrêtez-vous dans le village de Bor, et par temps clair, vous aurez un superbe panorama sur la Montagne Noire et les Pyrénées!



### Oreilles en balade

Les accents chantants des habitants vous guident. Partez en balade à la découverte de l'histoire des villages avec votre smartphone et votre casque audio.

Connectez-vous sur le site [OreillesenBalade.eu](http://OreillesenBalade.eu) pour accéder aux parcours des villages de Salles-Courbatiès, La Rouquette (Pierre Prévost), Montsalès, Sainte-Croix, Sanvensa, Sauveterre, Rieuepeyroux, Le Bas-Ségala, Prévinquières, Peyrusse-le-Roc, La Salvetat Peyralès.



Château de Ginals à Villeneuve



## Les châteaux

### Château, lavoir et église de Fontaynous à Martiel

Point de départ pour faire le tour du lac de Bannac (4,5km), découvrez le hameau de Fontaynous, où se trouve une ancienne grange cistercienne de l'abbaye de Loc-Dieu, une église datant de 1146 et un lavoir du même nom. Le château, dont on voit encore les ruines, a été édifié à la fin du XVI<sup>e</sup> siècle et a été la résidence des abbés commendataires de l'abbaye.

### Château de Ginals à Villeneuve

En toute liberté, baladez-vous dans le parc arboré de ce château fort transformé aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. Sur place, un dépliant vous permettra d'accéder à la terrasse inférieure et la chapelle. Dans cette dernière, sainte Emilie de Rodat fit sa première communion.

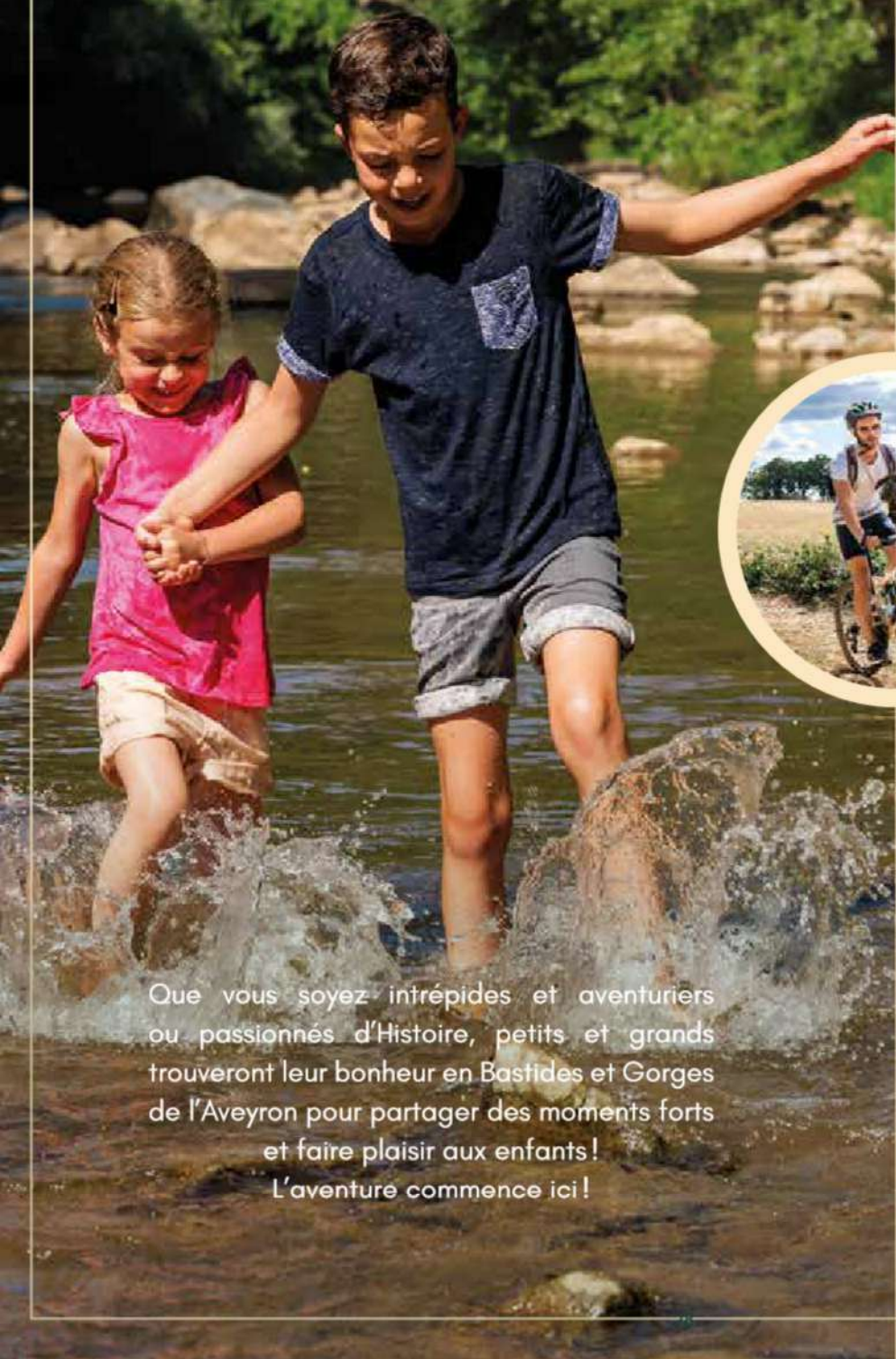
Visites guidées du site en été, demandez à l'Office de Tourisme.

### Château de Mazerolles à Najac

En partant du village de Najac, le château de Mazerolles attirera le regard des plus curieux! Cet édifice, construit au XIII<sup>e</sup> siècle puis remanié au XIX<sup>e</sup> siècle, vous surprendra avec sa façade Renaissance, ses fenêtres à meneaux, ses mâchicoulis et ses échauguettes.

(Privé, ne se visite pas)

# SE RETROUVER *en famille*



Que vous soyez intrépides et aventuriers ou passionnés d'Histoire, petits et grands trouveront leur bonheur en Bastides et Gorges de l'Aveyron pour partager des moments forts et faire plaisir aux enfants!  
L'aventure commence ici!



## CANOË

**6 ans et +**

Pour partager de bonnes rigolades en famille et passer un moment au frais, au cœur des gorges boisées de l'Aveyron, embarquez sur un canoë! C'est parti pour environ 2h de descente douce: profitez de la nature verdoyante tout en vous amusant dans les rapides et les slaloms!



## VTT, VÉLO



## LASER GAME & PAINTBALL

**Laser game: 7 ans et +**

**Paintball: 12 ans et +**

Vous avez envie de tester votre esprit d'équipe? Vos enfants vont adorer courir, se cacher et ramper entre les arbres, en pleine forêt pour essayer d'échapper à leurs adversaires! Venez tester le laser game ou le paintball... serez-vous dans la bonne équipe?



## Plein d'énergie à revendre ?

# 10 activités à tester



### PADDLE

10 ans et +

Seul ou en équipe, laissez vos enfants tester leur équilibre sur un paddle... combien de temps vont-ils tenir debout ? Une belle balade sur l'Aveyron mêlée à de grands fous rires !



### PISCINE

Plongez, sautez, nagez, barbotez, jouez... à la piscine ! Venez passer un moment agréable à Najac, en plein air au cœur des gorges de l'Aveyron et à Villefranche, détendez-vous dans les bassins ludiques en intérieur et à l'extérieur...



### MINI-GOLF & GOLF

Mini-golf: 3 ans et +

Golf / Golf indoor: 6 ans et +

Vos enfants apprécieront le mini-golf, jeu ludique où patience et précision sont essentielles. Votre défi de la journée : réussir les parcours en un seul coup ! Et si vous essayez le golf, le vrai ? Sur le practice, faites le concours du plus beau swing ! À vos clubs !



### ESCALADE

6 ans et +

à Bor et Bar au Roc du Gorb



### PÊCHE

5 ans et +

Bottes aux pieds, casquette sur la tête et canne à pêche en main, c'est le moment d'en apprendre un peu plus sur les poissons, les milieux aquatiques, la vie dans la rivière... alors, ça vous dit de tenter l'expérience ?  
Demandez les détails des dates des ateliers pêche enfants/ados à l'accueil des Offices de Tourisme.


### PÉTANQUE, CITY PARC, TENNIS & SKATE PARC

Par beau temps, passez un après-midi ou une soirée en plein air en famille, prenez votre pique-nique et jouez ensemble ! Pétanque, city parc, tennis, skate parc... des aires de jeux sont aménagées dans les villages des Bastides et Gorges de l'Aveyron.



### ACCROBRANCHE

3 ans et +

 en intérieur



## DANS L'EAU

**RAFTING 12 ans et +**

À bord d'un raft (bateau gonflable), en équipe de 6 à 8 personnes accompagnées d'un moniteur diplômé, les jeunes pourront effectuer une descente à sensations fortes en toute sécurité!



## DANS LES AIRS

**ULM 8 ans et +**

**MONTGOLFIÈRE 8 ans et + (min. 1,20m)**

**PARAPENTE 5 ans et + (min. 20kg)**

Pour le plaisir de prendre de la hauteur, confiez votre enfant à nos pilotes de montgolfière, ULM ou parapente... Ils sauront les mettre en confiance pour profiter des paysages et revenir avec un merveilleux souvenir des Gorges de l'Aveyron!

**ADRÉNALINE**  
*garantie*



## SUR TERRE

**MOTO 3 ans et +**

**PARC DE JEUX 3 ans et +** 

Casque sur la tête et guidon en main, sur circuit balisé et sécurisé, laissez vos enfants mettre les gaz et vivre des sensations fortes en conduisant une moto cross!  
Et pour les plus énergiques, les parcs de jeux sont l'endroit idéal pour se dépenser, sauter, jouer...



## À LA VERTICALE

**ACCROBRANCHE 3 ans et +**

**VIA FERRATA 12 ans et +**

Envie de pratiquer une activité ludique en famille, qui donne des frissons? La via ferrata, l'escalade ou l'accrobranche sont fait pour vous: enfilez votre harnais et c'est parti: tyrolienne, échelles ponts de singe... accrochez-vous aux falaises et à la cime des arbres!

 en intérieur

# Le coin

## des petits curieux

### LIVRETS-JEUX

6 ans et + 

Des reliques volées ou un trésor caché, vos petits détectives ne sont pas au bout de leurs surprises! Résolvez des mystères palpitants et relevez les défis proposés dans nos livrets-jeux. Vous êtes prêts? Lancez-vous en famille dans des aventures pleines de rebondissements.

*Livrets-jeux à faire en famille disponibles dans les Offices de Tourisme ou dans les sites touristiques.*

### DÉFIS PATRIMOINE

4 ans et + 

Entre jeux de piste, visites sensorielles et ateliers pédagogiques, les explorateurs en herbe partiront en famille à la découverte de l'Histoire... Au programme: découverte de l'architecture, de l'archéologie, de l'art contemporain... Enquêtes, immersion et surprises seront au rendez-vous!

### BALADES ACCOMPAGNÉES

Découvrez les paysages, les arbres et les oiseaux qui nous entourent lors d'une balade accompagnée en plein cœur des gorges de l'Aveyron ou sur le Causse de Villeneuve. Ces promenades familiales en pleine nature permettent de prendre le temps de respirer et de contempler tout en s'instruisant!

### OREILLES EN BALADE

Découvrez l'histoire de nos petits villages, avec des pistes audio adaptées aux adultes et aux enfants... avec le site [Oreilles en Balade](#). Téléchargez les petites histoires que les habitants du pays vous content avec leurs accents chantants!

### BALUDIK

6 ans et +

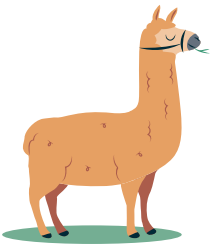
Grâce à l'application Baludik, partez à l'aventure avec Falco et Sam à Villeneuve. En famille, sur le chemin vers St Jacques de Compostelle, résolvez les énigmes au cours d'une balade ludique pour compléter un mystérieux carnet de pèlerin.



 en intérieur



## À la rencontre des animaux



### ALPAGAS

Imaginez-vous le temps d'une visite en plein cœur du Pérou ! Avez-vous déjà caressé un alpaga ? Vos enfants vont adorer et vous allez fondre devant leurs petites bouilles de peluches !

### CHEVAL PONEY ÂNE

 3 ans et +

En harmonie avec votre monture, profitez de la nature verdoyante de l'Aveyron ! Cavaliers de tous niveaux, partez à l'aventure en famille, à votre rythme : faites connaissance avec l'animal, prenez votre temps, respirez et faites une pause ! À cheval, à poney ou avec un âne, offrez-vous une bouffée d'oxygène en randonnée, en famille ou entre amis !



### VEAUX

3 ans et + 

Envie d'assister à la tétée des veaux ? Appelez l'IRVA, les éleveurs du territoire vous accueillent à la ferme tout au long de l'été pour partager ce moment !  
(réservation obligatoire 48h à l'avance au 05 65 73 78 04).

### CHÈVRES

Besoin d'un peu de douceur ? Allez câliner les chèvres à la ferme et amenez-les au pré ! Dans l'étable ou en plein champ, impossible de ne pas craquer sur les petites biquettes ! Faites découvrir à vos enfants le goût si particulier du fromage de chèvre ; avec un peu de miel, c'est un délice !



 en intérieur



## VTT - VTC

Montez sur votre vélo, et venez pédaler avec les enfants ou avec vos ados plus expérimentés ! Dans la vallée encaissée de Najac ou sur les chemins du Causse, vous trouverez forcément le circuit qui vous plaira ! Et pour ceux qui veulent se balader sans se fatiguer, pensez aux vélos électriques !

Plusieurs circuits VTT en boucles et de différents niveaux sont balisés, possibilité de circuits VTC.

# Une douce sensation de nature

## GÉOCACHE

Venez faire une chasse aux trésors high-tech en Bastides et Gorges de l'Aveyron, trouvez les caches dissimulées et notez votre passage sur le carnet, sans oublier de mettre un petit objet dans la boîte ! Ouvrez bien les yeux, regardez partout, toute la famille participe et s'amuse... qui sera le meilleur détective ?  
(rendez-vous sur le site [Geocaching.com](http://Geocaching.com) ou téléchargez l'appli gratuite c:geo)

## BALADES AUTOUR DES LACS

Profitez d'un après-midi ensoleillé pour faire le tour d'un lac en famille. Derrière les roseaux qui ondulent, les oiseaux et les poissons jouent à cache-cache et les libellules virevoltent... petites balades faciles autour des lacs de Martiel, La Fouillade ou Morlhon.

## CHEMIN DES CASSEROLES

à la Rouquette (p25)  
Pierre Prévost

## RANDONNÉES SUR LES CHEMINS

Baladez-vous tranquillement en pleine nature, respirez, observez, jouez avec les éléments, suivez les murets de pierres sèches jusqu'à une caselle... au fait vous savez ce que c'est ?  
De nombreux circuits sont balisés sur le territoire alors, venez prendre un grand bol d'air pur !  
voir p.39

## AIRES DE JEUX ET DE PIQUE- NIQUE

voir p.62

## POINTS DE VUE

Prenez de la hauteur, observez les collines et vallées, les méandres de la rivière Aveyron ou Lot... Les points de vue sur notre nature et nos villages sont époustouflants : du saut de la Mounine au Calvaire de Villefranche, en passant par celui de la Planquette à Najac ou à Montsalès... Waouh, que les paysages sont magnifiques !

## CHEMINS DES DOLMENS

Randonnée nature à Foissac (5.5 km) ou à Martiel (8.5 km)



## ACTIVITÉS AQUATIQUES

# *Comme un poisson dans l'eau*

" COMA UN PEIS DINS L'AIGA "

L'Aveyron, le Tarn, le Lot et leurs affluents morcellent ces terres occitanes et ondulent entre pierres historiques et pierres naturelles. À la recherche de sensations ou d'une manière singulière de découvrir le territoire, embarquez dans une aventure au fil de l'eau et laissez le cours des rivières vous porter.



## Embarquez en canoë

Une aventure en canoë vous donnera une véritable sensation de liberté. Descendez la rivière à votre rythme en découvrant les trésors que recèlent les gorges de l'Aveyron. Les couleurs se mélangent et se reflètent dans l'eau. Bienvenue dans un monde inexploré où cohabitent plantes aquatiques et bois verdoyants. Rendez-vous à l'AAGAC à Najac et à Sports et Nature à Villefranche.

## Glissez entre les roches

Sculptées par la force des éléments, les roches calcaires des gorges offrent des passages aux aventuriers intrépides. La vitesse de l'eau vous emporte et vous fait effleurer les parois. Prenez de la vitesse, laissez la force du courant vous projeter dans le ciel, et retombez dans les eaux fraîches et vivifiantes de l'Aveyron! Et si vous avez soif d'aventures, les remontées de rivière ou ruisseau et le **rafting** sont faits pour vous (selon le niveau d'eau).

## Gardez l'équilibre

À mi-chemin entre canoë et surf, le **paddle** est un vrai défi sportif se pratiquant en eau calme. Là où le courant le permet, embarquez sur votre planche et trouvez votre équilibre. Alors que vous tentez de relever ce défi, les décors bucoliques des gorges se dévoilent sur votre parcours. Rendez-vous dans nos bases de pleine nature à Villefranche et Najac.

## Nagez en eau vive

Au détour d'un chemin ou d'une petite route de campagne, découvrez des coins naturels agréables au bord de l'eau. Vous aurez la possibilité de pique-niquer en toute tranquillité, de buller et même parfois d'y "faire trempette"!

La rivière Aveyron, le Viaur, le Lot ou encore des petits ruisseaux comme l'Assou ou l'Alzou sont des endroits parfaits pour prendre le frais quand il fait chaud!

*Si vous trouvez un coin de baignade, l'accès est libre, non surveillé et sous votre responsabilité en cas d'accident.*

**Bon à savoir :** à proximité, vous pouvez aller à Laguépie, ou au lac de Parisot en Tarn-et-Garonne, la baignade est surveillée en été!

## Détendez-vous à la piscine

Rafraîchissez-vous au milieu des paysages de l'Aveyron. Loin du tumulte des torrents, c'est l'apaisement qui prend ici le dessus. Pataugez, plongez, nagez dans les piscines de Najac et Villefranche.



## Pêchez au cœur du Rouergue

Pêcheur averti ou simple amateur, les rivières, plans d'eau et lacs de notre territoire offrent une grande richesse d'espèces et de milieux aquatiques. Des carpes et brochets sur les bords du Lot aux black-bass dans la rivière Aveyron, vous avez le choix. Hors saison, venez taquiner la truite sur les sites de déversements des associations de pêche locale. Vous avez besoin d'un accompagnateur, demandez à Michel de *Pêche Aveyron Sensations* ou à Julien d'*O à la Mouche*, ils vous emmèneront découvrir leurs plus jolis coins!

# LA TÊTE

## dans les nuages

" LO CAP DINS LAS NÍVOLS "



### Cheminez entre les cimes

Suivez les odeurs boisées et partez pour une aventure intense au milieu des arbres à la base de pleine nature de l'AAGAC à Najac! Les parcours jonchés de sauts, tyroliennes et échelles vous attendent. Découvrez l'**accrobranche** dans les bois, faites le plein de sensations!

### Accrochez-vous aux falaises

Prêts à vous mesurer aux éléments? Rendez-vous au Roc du Gorb à Bar pour une aventure entre roches, rivière et forêts. Derrière les feuilles de châtaigniers se cache une **via ferrata** équipée d'une tyrolienne, échelles et ponts de singe. Explorez les gorges en repoussant vos limites. Le site dispose également de plusieurs voies d'**escalade** de longueurs et de difficultés variées...

*Des guides d'escalade sont disponibles dans les Offices de Tourisme de la région.*



### Prenez de la hauteur

Depuis les plaines de Villefranche, Najac ou Villeneuve, enjambez la nacelle d'une **montgolfière** et partez pour une aventure douce et aérienne. Dans les airs, admirez les lignes quadrillées des bastides se mêler aux courbes des gorges. Hors du temps, dans un moment de quiétude, les plus belles silhouettes de l'Aveyron se dévoilent.

*Demandez à Nicolas (Vol libre en Ballon), à Agathe et Ségal (Les Choses de l'air), ou à Sylvain (Ballon du Causse).*



## Comme un aigle

Le pays des Bastides et Gorges de l'Aveyron se découvre à son propre rythme. Si la vitesse ne vous effraie pas, envollez-vous en **ULM** et contemplez les campagnes et les villages en effleurant les nuages.

Rendez-vous à l'Aérodrome de Villefranche (aéroclub du Rouergue ou Les choses de l'air) ainsi qu'à la base de pleine nature de Najac.



## Envolez-vous depuis le Saut de la Mounine

Pour apprécier les couleurs des Causses, il faut prendre un peu de hauteur, faire le vide et se laisser porter par les courants ascendants. Envolez-vous en **parapente** avec Elisabeth et David (AirLinks) depuis le Saut de la Mounine, sur les falaises de Saujac.



# LES PIEDS SUR TERRE

## le long des chemins

" EN PASSEJADA SULS CAMINS "

Et si on marchait ?

Un plaisir tout simple que les superbes paysages du Rouergue vous font redécouvrir. Pour embrasser les mille nuances du territoire, pour s'offrir un tête-à-tête avec la nature ou pour vivre sa foi, marcher redonne du sens au monde qui nous entoure et nous reconnecte à l'essentiel.

À moins que vous ne préfériez le vélo !

### Prêts à prendre le guidon ?

Des Causses de Villeneuve aux Gorges de l'Aveyron, venez découvrir nos chemins de randonnée et petites routes de campagne avec votre **vélo** ! De nombreux circuits sont disponibles pour tous les niveaux : en balade bucolique ou en parcours sportif il y en a pour tous les goûts. Entre amis ou en famille, **suivez les routes de crêtes** avec des points de vue imprenables, **roulez au cœur des gorges de l'Aveyron** et arpentez les **sentiers du causse bordés de murets** de pierres sèches. Et pour les moins expérimentés, louez un vélo électrique pour en profiter pleinement sans trop forcer !

### À pied, sur nos chemins de randonnée...

Notre destination Bastides et Gorges de l'Aveyron sera le point de départ d'une **randonnée** qui va vous époustoufler ! Pour les amateurs comme pour les randonneurs aguerris vous trouverez forcément votre bonheur parmi les **nombreux circuits balisés** que l'on vous propose ! Alors, mettez vos chaussures de marche et allez profiter de la pleine nature ! Points de vue à couper le souffle, forêts de chênes centenaires ou fraîcheur de fonds de vallées : tout simplement, faites une pause et déconnectez !

Retrouvez les topoguides de randonnée dans les boutiques des Offices de Tourisme ou sur notre site internet [www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

### Tous les chemins mènent à Saint-Jacques-de-Compostelle

Depuis le Moyen Âge, l'une des grandes expressions de la foi chrétienne reste le **pèlerinage vers Saint-Jacques de Compostelle**. La France a quatre chemins principaux (les vias) pour y parvenir. Deux d'entre eux, la Via Podiensis et la Via Tolosana, se rejoignent grâce à une liaison allant de Conques à Toulouse.

Dès **Salles-Courbatiès**, la nature est reine. Faites une halte à **Villeneuve**, dans la première des Bastides du Rouergue et rejoignez les Causses verdoyants qui entourent la cité. Continuez ensuite jusqu'à **Villefranche-de-Rouergue** où la bastide médiévale vous attend avec ses 800 ans d'Histoire. En chemin à **la Rouquette**, vous pourrez faire un détour pour traverser la Lande de la Borie, où de nombreuses espèces de fleurs sont préservées et poursuivez votre balade jusqu'à **Monteils**, aux portes de la partie sauvage des gorges. Impossible de ne pas planter son bâton à **Najac** lorsqu'on vadrouille sur le GR36, où vous serez surpris par son imposante forteresse qui surplombe les gorges de l'Aveyron. Terminez votre étape au confluent de l'Aveyron et du Viaur avec la douceur de Laguépie. Un paradis pour les randonneurs !



## BESOIN DE NATURE

# Balade au grand vert

" BESONH DE NATURA, LO GRAND VERD VOS ESPÈRA "

L'IDÉE RANDO À EMPORTER N°1



## Sentier ENS de la Lande de la Borie à La Rouquette

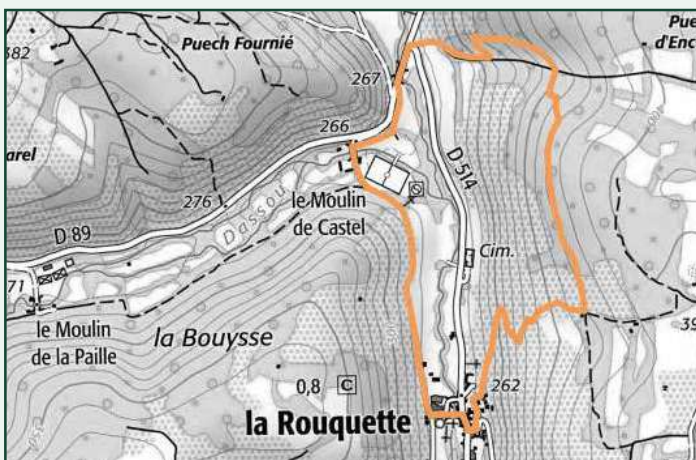
Temps : **1h30** | Distance : **3.2 km**

Dénivelé positif cumulé : **111 m** | Difficulté : **facile à modérée** avec une montée raide et caillouteuse « La côte folle » au-dessus de la Rouquette

Altitude Maximum : **374 m** | Altitude Minimum : **262 m**

PDF et trace GPX en téléchargement sur notre site internet. Vous pourrez retrouver tout le long des panneaux explicatifs réalisés par le Département et les Espaces Naturels Sensibles.

Très belle balade familiale à la découverte de l'Espace Naturel Sensible de la Lande de la Borie et du pittoresque village de La Rouquette et de son patrimoine bâti. Merci de rester sur les chemins dans cet ENS.



© 222402 carte IGN

Ce circuit est situé sur un site **labellisé Natura 2000 « Lande de la borie »**. Sur votre parcours, vous pourrez observer **30 espèces d'orchidées** avec un statut de protection, **4 espèces animales d'intérêt patrimonial**, **10 habitats naturels** et **16 espèces animales d'intérêt communautaires** inscrits dans la directive Habitats Faune et Flore. **Merci de respecter cet espace protégé.**

À proximité, le chemin de casseroles de Pierre Prévost à Léonard.

### Départ : parking au Moulin de Castel juste à côté du stade de foot

- Au départ du moulin, suivre la direction au-dessus du stade. Sur ce sentier, l'eau qui jaillit au pied de la croix de Fond Vaysse avait, au dire des anciens, des vertus pour les yeux.
- A 1 km, le bourg de La Rouquette permet la découverte du patrimoine bâti. Des constructions contemporaines côtoient avec harmonie d'anciennes bâtisses comme le tour du château qui domine le centre du village, un lavoir attenant très bien conservé et une église du 13<sup>e</sup> siècle ce qui rappelle le passage des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle par la coquille sculptée sur son pilier d'auvent.
- Plus loin, sur le site des Rentières, les installations à la pisciculture sur l'Assou rappellent l'importance et la diversité de l'utilisation de l'eau dans la vallée.
- Par la draille qui monte à droite de la croix, retrouver le Puech Dubert où un petit sentier ombragé vous conduira au GR36 qui conduit au hameau du Mas de Jammes. Les nombreux fours à pain qui s'y trouvent encore, maillons indispensables de la chaîne : eu-moulin-farine-pain-vie ; témoignent de l'importance de l'activité de l'époque.



## Le Ruisseau de la Mine - Bor-et-Bar et Saint André de Najac

Temps : 2h | Distance : 6.6 km

Dénivelé positif cumulé : 111 m | Difficulté : Modéré

Altitude Maximum : 385 m | Altitude Minimum : 185 m

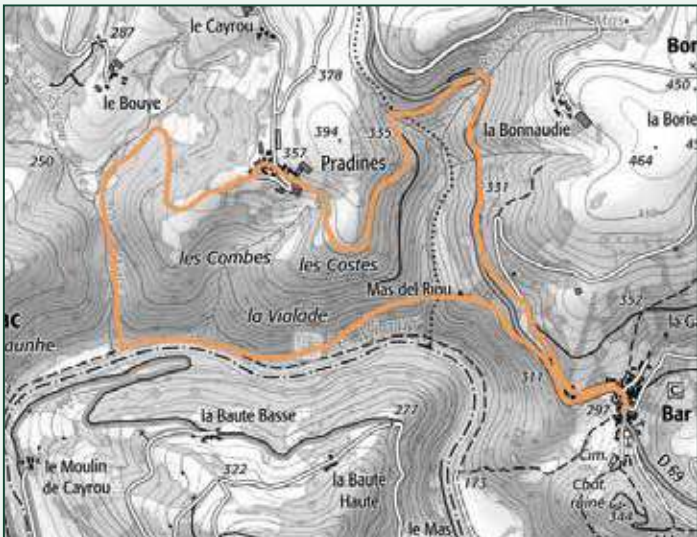
Circuit balisé n°5 avec une flèche verte sur fond jaune.

PDF et trace GPX en téléchargement sur notre site internet

### Départ depuis la mairie de Bor-et-Bar, dans le village de Bar

- Au départ de la mairie de Bor-et-Bar, prendre la route qui monte en direction de Bor.
- Au bout de 250 m environ, prendre le petit chemin qui descend à gauche pour rejoindre, en contrebas, la route départementale. Empruntez cette voie sur la droite et sur 400 m environ puis sur un virage à gauche, prendre le chemin qui descend au milieu des bois. Le chemin mène jusqu'au village de Pradines.
- A l'entrée du village, suivre la route qui descend sur la gauche vers des prés. Vous aurez un joli point de vue sur la vallée du Viaur ! Enfoncez-vous ensuite dans le bois par un chemin agricole.
- Au virage, prendre à nouveau vers la gauche pour arriver sur un petit sentier qui suit le ruisseau de la Mine (ancienne mine de mica) pour arriver jusqu'au Viaur. Tourner alors à gauche.
- Au bout de 300 m environ, prendre le sentier qui monte sur la gauche. En arrivant au petit ruisseau, prendre le sentier de gauche qui monte assez brutalement jusqu'au pied de la maison du "Mas del Riou".
- Suivre alors le chemin d'accès de cette maison sur la droite pour rejoindre la route départementale.
- L'emprunter à droite pour rejoindre la mairie.

**Sur votre chemin, le Roc du Gorb, site d'escalade et de via ferrata vous permettra de profiter de la vallée différemment. Pensez à vous arrêter à Pradines, et profiter de la vue dégagée sur le Viaur.**



©222402 carte IGN



**Pour vivre une belle histoire naturelle, voici quelques gestes simples à respecter lors de vos balades !**

- Restons sur les sentiers
- Soyons discrets
- Préservons nos sites
- Récupérons nos déchets
- Privilégions le co-voiturage
- Refermons les clôtures et barrières
- Respectons les espaces protégés
- Ne faisons pas de feu
- Gardons les chiens en laisse
- Laissons pousser les fleurs
- Nettoyons nos semelles
- Partageons les espaces





# Jours de marchés

" JORNS DEL MERCATS "

Les marchés font battre le cœur du Rouergue !

Vivants, généreux et riches en rencontres, ils sont le rendez-vous incontournable des amateurs de beaux produits. Flânez entre leurs étals et découvrez au gré des producteurs ce que le terroir a de meilleur.

## Marchés nocturnes et marchés de producteurs

Chaque soir d'été dans les villages, tout le monde se retrouve attablé "à la bonne franquette" et profite de la musique. Goûtez aux produits d'ici et faites des rencontres authentiques avec les meilleurs de nos producteurs locaux. Au menu, au choix : grillades, aligot, saucisses, truffade, gâteaux à la broche, farçons, légumes et fruits de saison, glaces... Prenez votre assiette et venez passer un bon moment à la même table !

Dates des marchés nocturnes sur demande dans vos Offices de Tourisme et en page 49 du magazine

## Foires aux bestiaux

Les marchés aux bestiaux sont l'occasion de suivre en temps réel les transactions. Des moments essentiels dans la vie du monde agricole et rural.

Villeneuve : Le 1<sup>er</sup> - 3<sup>e</sup> (et 5<sup>e</sup>) lundi du mois.

(accessible au public, merci de respecter une distance de sécurité avec les bêtes).

## Les marchés traditionnels

Couleurs éclatantes, odeurs alléchantes et petits producteurs locaux sont au rendez-vous : venez découvrir les parfums et les bruits des marchés. Les langues chantent, tandis que l'occitan se mêle aux rires et aux exclamations du Sud. Rencontrez, échangez et savourez : les plus belles histoires naturelles commencent ici.

### Lundi

**Villeneuve** : Foire le 1<sup>er</sup> lundi du mois

### Mardi

**Caylus** : Le matin

**La Fouillade** : Le 1<sup>er</sup> mardi du mois

**Laguépie** : Foire le 3<sup>e</sup> mardi de chaque mois

**Salles-Courbatès** : Dès 18h

### Mercredi

**Laguépie** : Le matin (sauf le 3<sup>e</sup> mercredi du mois)

**Mémer** : Le matin

### Jeudi

**St-Antonin** : Marché bio dès 16h, Avenue Paul Benet

**Villefranche** : Grand marché le matin toute l'année, Place Notre-Dame, Allées Aristide Briand et Place Lescure

### Vendredi

**Foissac** : En fin d'après-midi

**Lunac** : Dès 16h30 (sur commande préalable)

**Parisot** : Le matin

### Samedi

**Caylus** : Le matin

**La Fouillade** : Le matin en juillet et août

**Varen** : Le matin

**Villefranche** : Le matin toute l'année, Place Notre Dame

### Dimanche

**Laguépie** : Le matin

**Najac** : Le matin

**St-Antonin** : Le matin

**Villefranche** : Le matin, place de la République

**Villeneuve** : Le matin



## RENCONTRES

# Partagez des moments uniques

" RESCONTRES , MOMENTS DE TRIA DE PARTEJAR ! "

Profitez de votre séjour en Bastides et Gorges de l'Aveyron pour faire de vraies rencontres. Nos agriculteurs, producteurs et accompagnateurs seront heureux de vous faire découvrir leur métier, leur passion pour la terre aveyronnaise, leurs animaux et leurs produits. À chacune de vos sorties, vous serez accueilli comme un ami !



Sur les marchés ou à la ferme, prenez le temps de converser avec nos agriculteurs-paysans et même de goûter leurs produits! Le grand plaisir de **Gabin**, c'est de vous faire ressentir son amour pour la terre et sa production. En tant que **paysan boulanger**, il vous propose des produits bios issus de la ferme familiale: du blé au pain, tout est 100% Aveyronnais et bio!



Sur le causse, aidez **Sébastien** à ramener les chèvres du champ à la **chèvrerie**, assistez à la traite et goûtez aux **fromages** préparés par **Aurore**. Ces deux passionnés ont tout quitté pour s'installer en Bastides et Gorges de l'Aveyron et ne reviendraient sur leur choix pour rien au monde! Et Paprika, la chèvre, vous attend impatiemment pour recevoir des caresses.

Pour les amoureux des **plantes**, nous vous proposons de faire une halte chez **Fabien**. Avec **Didier**, son père, ils vous présentent leurs **jardins de plantes bios** avec lesquelles ils préparent tisanes et hydrolats. Passant de parterres de fleurs en roseaies, ils vous expliquent les processus de culture, récolte, séchage et distillation de leurs variétés aromatiques.





Suivez **Laure, Marie-Pascale** ou **Marie-Noëlle**, pour une **balade à cheval** sur les chemins du causse ou pour une séance d'**équithérapie**. Le plus important: profiter de la campagne et des paysages et partager un moment de complicité avec ces cavalières et leurs chevaux! En parfaite harmonie avec votre monture, découvrez les gorges de l'Aveyron en suivant des sentiers vallonnés et laissez-vous guider pour découvrir ce que la nature a de plus beau.



Pour ceux qui veulent compléter par une **balade-cueillette**, rendez-vous avec **Michaël** qui vous guidera sur les chemins des causses. Au programme de cette demi-journée, la **découverte des plantes** poussant le long de nos sentiers de randonnée. Certaines ont des propriétés surprenantes, comme l'églantier (appelé aussi gratte-cul) qui soigne le mal de gorge. Pour avoir la recette, demandez-lui!



Pour en savoir plus sur la **culture des noix**, **Philippe** et **Maïté** vous accueillent dans la bonne humeur au cœur de leur ferme. Baladez-vous dans les allées bien rangées de noyers et assistez à la fabrication de l'huile de noix. Saviez-vous qu'il faut environ 2kg de cerneaux pour faire 1 litre d'huile? Après démonstration, dégustez leur production de vin et de crème de noix... un délice pour les papilles!



Chez **Xavier** et **Marie-Lucile**, la **permaculture** n'aura plus aucun secret pour vous! Suivez Xavier dans son jardin en serpentant entre les arbres fruitiers et les légumes... En vrais passionnés, ces producteurs laissent la nature travailler à son rythme pour qu'elle puisse donner des produits de qualité. Vous repartirez grandi et ravis de cette rencontre!



À la **table paysanne** de **Jacques Carles**, vous serez reçu comme un roi: visite de ferme, rencontre avec le fameux "Jacquix" et surtout, un repas gargantuesque à base de canard, le tout dans une ambiance bonne enfant avec **Domi** au micro (qui vous chantera les chansons d'antan)! Un moment hors du temps où le plaisir d'être assis à table entre amis est le plus important!

Pour vivre une aventure hors du commun, partez en balade suivie avec **Isabelle** et **ses rapaces**. Lors d'une balade d'1km environ, suivez la fauconnière et ses buses de Harris le long d'un chemin: régulièrement, les oiseaux viendront se poser sur vous, picorer une gourmandise et repartir en vol libre ou se percher sur une branche de chêne. C'est l'occasion parfaite de papoter avec Isabelle et son compagnon **Eric** pour en apprendre plus sur ces étonnants oiseaux.

Retrouvez les coordonnées dans l'annuaire en page 50

# DU PRODUCTEUR À L'ASSIETTE

*Ici, on se régale !*

" DEL PRODUCTOR A LA SIËTA "

Si on vous dit: astet Najacois, respouchous et fouace... vous pensez à quoi ? Chez nous, la cuisine est simple et doit beaucoup à la qualité de ses produits locaux et naturels !



## Goûtez à nos spécialités locales, ici, c'est que du bonheur !

Si vous venez en Aveyron, il faut y goûter ! Il y a bien évidemment les ambassadeurs : l'aligot - saucisse et le roquefort... mais nous avons aussi quelques plats traditionnels qui méritent d'être dégustés.

Suivez l'odeur du **bon pain de campagne** à la sortie du four. C'est un pain de tradition, élaboré avec des blés anciens !

Sa croûte est brune et croustillante, et sa mie est de couleur crème... Réveillez vos papilles !

**La pascade**, une belle omelette épaisse à laquelle on ajoute oignons, herbes fraîches et fromage...

Et, bien sûr, **l'estofinade** : composée de cabillaud séché et mélangé à des pommes de terre en purée, de l'huile (graisse de canard ou huile de noix) et des œufs durs. Avec une petite salade, c'est un régal ! Voir recette page 46

## Aimer l'Aveyron, c'est aussi profiter de ses viandes...

### La tendresse du veau d'Aveyron et du Ségala

Des générations de familles d'agriculteurs respectent un savoir-faire ancestral : nés sur le plateau du Ségala, allaités par leurs mères matin et soir, les veaux sont élevés dans des étables paillées, entourées de prairies, avec une alimentation aux céréales fermières. La chair est savoureuse et tendre, elle fond sous le palais et se cuisine de diverses façons : en grillades, rôtie, poêlée, en sauce... mais toujours rosée à cœur !

[www.veau-aveyron.fr](http://www.veau-aveyron.fr)



### Le porc de l'Aveyron, c'est tellement bon !

Les porcelets, élevés dans le respect du bien-être animal, sont nourris aux céréales cultivées dans des exploitations locales. Découvrez les charcuteries concoctées selon des recettes traditionnelles : saucissons, saucisses, jambons, terrines, pâtés, fricandeaux et jambonneaux...

[www.porcdelaveyron.fr](http://www.porcdelaveyron.fr)

### Le canard, terroir et savoir-faire.

Selon la tradition, les canards sont élevés en plein air et l'engraissement se fait exclusivement au maïs. Cuits au chaudron de cuivre, dans la graisse de canard : manchons, cuisses, cous, aiguillettes... ont un goût incomparable ! Goûtez aux gratons, magrets, fritons ou foie-gras !

À Monteils, venez partager un repas à la table paysanne Jacques Carles pour goûter à toutes ces spécialités dans une ambiance conviviale.





## La nature, un merveilleux garde-manger à ciel ouvert

Au gré des chemins de campagne, vous trouverez quantité de petites baies, de fleurs et de fruits comestibles. En août et septembre, au péril de quelques égratignures, les mûres sauvages ont un goût doux et acidulé, avec une belle couleur violette... Dès le mois d'octobre, ce sont les noix et les châtaignes que l'on ramasse. À Naussac, visitez la noyeraie de Philippe Andrieu. Ce nuciculteur vous montrera son savoir-faire et vous fera déguster son huile de noix maison.



### La petite histoire du pays : les châtaignes.

Ici, on les fait cuire au feu de bois : on les met préalablement entaillées au couteau (pour éviter qu'elles n'éclatent) dans un panier en fer, au-dessus des flammes sous la braise. Il faut ensuite remuer régulièrement pour qu'elles grillent uniformément ! Quand elles sont cuites, on les met dans un carton rempli de papier journal. La cuisson peut alors continuer doucement, il n'y a plus qu'à plonger la main pour trouver le sésame, décortiquer et déguster... sans se brûler les doigts !



Et quand c'est la saison des **champignons**, sur les marchés, on trouve des cèpes, des pleurotes, des girolles ou encore des morilles ! De quoi se faire une belle poêlée... et pour les cueillir directement dans nos sous-bois : Chut, les "coins à champignons" restent secrets !



### Qu'es aquò\* le "respouchou" ?

C'est du tamier, cela ressemble à une fine asperge sauvage, son goût est amer et les Aveyronnais en raffolent. On en trouve sur les bords des chemins au printemps, et une fois blanchis à l'eau, avec du vinaigre, des lardons et des œufs durs, ils font une délicieuse salade !

\*Qu'est-ce que c'est ?



## L'estofinade

### Ingrédients

Cette recette donne environ 7 kg d'estofinado, prête à déguster

- 4,5 kg de pommes de terre type Agata
- 1,5 kg de stockfisch émietté (1 poisson)
- 9 œufs durs
- 9 œufs frais
- 60g de persil haché
- 60 g d'ail haché
- 700 g d'huile de tournesol
- Sel, poivre

### Préparation

- Prendre un stockfisch sec d'environ 1 kg, le scier en morceau à la scie égoïne et le mettre à tremper 7 jours au frigo, en changeant l'eau chaque jour.
- Peler les pommes de terre et les faire cuire à l'eau, environ 1 heure.
- Cuire le stockfisch à l'eau pendant 1h30 environ (au bout des 7 jours de trempage). L'égoutter, enlever la peau et les arêtes (qu'on jette) et émietter la chair du poisson.
- Cuire les œufs durs et les écaler. Casser les œufs frais et les réserver.
- Hacher l'ail.
- Hacher le persil.
- Faire chauffer l'huile de tournesol jusqu'à ce qu'elle fume un peu et écraser les pommes de terre.
- Mettre les pommes de terre dans une grande casserole et ajouter le stockfisch émietté.
- Creuser un puits et y ajouter les œufs frais, l'ail et le persil, puis les œufs durs.
- Verser l'huile brûlante sur les œufs frais et mélanger comme une omelette en prenant le poisson au fur et à mesure et les pommes de terre en suivant.
- Remuer très fort jusqu'à obtenir un mélange onctueux, assaisonner, goûter pour ajuster l'assaisonnement.

Servir avec un peu de salade - tout simplement !

## Vous aimez les desserts sucrés, alors, laissez-vous tenter !



**Le massepain**, est une génoise moelleuse et légère avec un petit goût sucré, une vraie douceur...

**La pompe à huile**, rien qu'à son nom, on comprend ce que l'on va manger ! Cette spécialité aveyronnaise, à base de farine, d'œufs et de lait, est badigeonnée d'huile et de sucre... pas très diététique mais quel délice !!!



**La croquande**, en forme de soleil, ce gâteau à pâte sablée est délicieux, surmonté de perles de sucre et d'amandes effilées. En fin de repas, elle accompagne parfaitement un bon petit café ou un thé !

**Le gâteau à la broche**, de forme conique avec ses petites piques, on le sert lors des rassemblements familiaux : communions, mariages... ce gâteau se conserve très bien plusieurs jours !



**La fouace**, gâteau brioché à la fleur d'oranger, avec parfois quelques fruits confits. La fouace est parfaite pour le goûter, à partager entre amis ou en famille.

Ici, on dit  
chocolatine !



## L'Aveyron est un joli plateau de fromages à lui tout seul

Connaissez-vous le "**Coufit**"? Les anciens, pour conserver les cabécous, les entouraient de feuilles de châtaignier et les laissaient macérer dans de l'eau de vie. Quelle aventure de goûter ça!

Et du côté des brebis, on ne peut pas passer à côté du **Pérail**, petit fromage au lait cru, doux et onctueux, des tomes à pâte dure, avec une croûte épaisse et irrégulière ou des yaourts fermiers au lait cru.

Ici, on aime les **cabécous**, ces petits fromages ronds de chèvre, secs ou frais. On les déguste avec une bonne confiture ou un peu de miel... Et pour varier les plaisirs, pensez à la bûche cendrée!

N'oublions pas non plus les fromages à base de lait de vache, comme le **caillé frais**, un régal avec un peu de sucre en poudre!

## Et du côté des boissons\*...!

Sur notre territoire, des associations aiment à faire perdurer des variétés anciennes de pommiers. À la belle saison, quand les fruits sont bien mûrs, on se retrouve pour **presser les pommes** et en faire du jus naturel, un délice!

On a toujours considéré les **vins de l'Aveyron** comme rustiques, mais en raison du réchauffement climatique et grâce au travail de jeunes vignerons, les vins de l'Aveyron ont de plus en plus de finesse et de rondeur. Avec 600 hectares de vignes dispersées dans tout le département, les cépages, les goûts et les arômes viennent de terroirs tellement différents les uns des autres que l'on ne peut les décrire en quelques lignes... Proche de Martiel, à Saint-Clair, Jean-Baptiste cultive la vigne en respectant l'environnement: son domaine, le Mas Lafon, certifié en Agriculture Biologique, permet de faire renaître ce terroir oublié.

L'une des traditions de nos anciens, c'est de boire un **petit verre de prune** pour le digestif, on parle d'eau de vie, bien évidemment! Alors, chacun a sa préférence: certains imbibent d'alcool un morceau de sucre - on dit "faire un canard", d'autres boivent l'eau de vie directement, d'un coup, et il y a ceux qui aiment croquer dans une prune qui aura macéré dans ce breuvage! À chacun son style, la seule évidence: partager un bon moment entre amis ou en famille!

*\*Attention, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*



# Fêtes de village

## ET AUTRES RÉJOUISSANCES

" VÒTAS E AUTRES REGAUSIMENTS DE MANCAR PAS "



### Fêtes de villages

En été, les habitants se réunissent pour vous proposer des fêtes de villages à l'ambiance chaleureuse et conviviale! Au programme: petits-déjeuners aux tripoux ou à la tête de veau le matin vers 8h lors des fêtes votives de Savignac, Sanvensa, Toulonjac, Ste-Croix, le Mauron, Monteils, Morlhon-le-haut... et le soir, repas champêtre avec aligot, truffade ou veau d'Aveyron!

Une place animée, des accents qui chantent, des verres qui trinquent et des parfums à vous mettre l'eau à la bouche: pas de doute, vous vivez une fête de village! Ces moments de partage et de communion sont au coeur de l'âme occitane et célèbrent tout au long de l'année le plaisir d'être ensemble. Si le Rouergue regorge de mythes, la convivialité n'en est pas un!

### Fête de Saint-Barthélemy et de la fouace à Najac

(3<sup>e</sup> week-end d'août)

Réparti sur trois jours, ce temps fort de l'été rassemble toutes les générations autour d'une programmation haute en couleurs. Concerts, bandas, repas et feux d'artifice vous transportent dans une ambiance conviviale. Sans compter le traditionnel défilé de fouaces géantes qui finissent, bien évidemment, dans les assiettes. Rendez-vous le 3<sup>ème</sup> week-end d'août, après la fin des moissons, pour cette célébration.

### Médiévales de Villeneuve

(3<sup>e</sup> dimanche de juillet)

Villeneuve retrouve le son et les couleurs du Moyen Âge. Gentes dames et beaux sires, venez admirer les prouesses des chevaliers, remplir vos paniers, vous esbaudir avec les musiciens, les baladins, les comédiens, les chevaliers et à la nuit tombée, ripaillez joyeusement tandis que les jongleurs de feu embraseront la scène.



## En hiver

**Repas aux fritons de canards (gratounade) :** à Sanvensa, Najac, Foissac, Morlhon...

### En février - mars

- Repas poule farcie à Monteils, Sanvensa...

### En février

- Semaines Occitanes à Villefranche
- Soirée sanglier à Villefranche

### En mars

- Salon vin et chocolat à Villefranche
- Rallye des Causses à Villeneuve

## Au printemps

### En avril

- La "répountchounade" à Maleville
- Salon du goût à Najac
- Gratounade à Najac
- Le Rallye du Viaur à Bor et Bar
- Jardins Noble Val à St-Antonin

### En mai

- Salon de la coutellerie Lames à Najac
- Le défilé de calèches à Villeneuve
- Trail les lacets du Viaur à Bor et Bar
- Festival du Livre d'artiste à St-Antonin
- Trail des 3 Rocs à St-Antonin
- Festival des Sports de Pleine Nature à St-Antonin
- Festival de la cuisine en famille à Villefranche

### En juin

- Festival des Chiens bleus à Najac
- Fête de la St Jean à Villefranche
- Calèches et Cavaliers à Villeneuve



## En été

### Marchés nocturnes gourmands dans les villages

- à Najac : tous les mercredis soirs
- à Villefranche : tous les dimanches soirs
- à Villeneuve : 1<sup>er</sup> vendredi de juillet et d'août

### En juillet

- Festival de la BD livre et jeunesse à La Fouillade
- Festival du cinéma, Sous les toiles, à Najac
- Veau à la broche, à Najac
- Festival international Lyrique à Villefranche
- Festi'bar à Bor et Bar
- Faërie Médiévale à Villeneuve
- Les Médiévales de Caylus
- Les Urban Sketchers à Caylus St-Antonin et Laguépie
- Piano sous les étoiles à Lacapelle Livron
- Université d'été Occitane à Laguépie
- Motocross Nocturne à Laguépie
- Fête des moissons à St-Antonin
- Samba Al País à St-Antonin

### En août

- Festival en Bastides à Villefranche, Villeneuve, Najac,
- La Bastide l'Evêque, Sauveterre et Rieupeyroux
- Fête de St Barthélemy et de la Fouace à Najac
- Festival Labyrinthe Musical en Rouergue à Villefranche
- Boeuf à la broche à Villefranche
- Repas "1000 tartines" à Salles-Courbatiès
- Repas poule farcie à Marin
- Festival de musique classique à Caylus
- Marché des potiers à Caylus
- Fête des fenaisons à Espinas
- Festi-Lac à Parisot
- Fête des battages à St-Antonin

## En septembre

- Biennale de la Céramique à Villefranche
- Concours d'Attelage de Tradition, Calèches à Villefranche
- Fête de Villeneuve
- Rassemblement de voitures anciennes à Najac
- Fêtons St-Antonin

## En automne

### En octobre

- Estofinade à Ols-et-Rinhodes
- Festival des Petites Sorcières à Najac
- Villefranchement Rock à Villefranche
- Foire à la châtaigne à Laguépie
- Jardins Noble Val à St-Antonin

### En novembre

- Festa foie-gras à Villefranche
- Festival dansant de l'accordéon à Martiel



## Festival en Bastides

(1<sup>ère</sup> semaine d'août)

Chaque été, le Festival en Bastides se plie en 6 pour mettre à l'honneur les arts de rue. Théâtre, magie ou acrobaties : la créativité n'a pas de limite pour faire rire ou étonner les passants. Plus de 25 compagnies françaises et étrangères se déplacent pour l'occasion.

Rendez-vous dans les bastides du Rouergue : Villefranche-de-Rouergue, Villeneuve-d'Aveyron, Najac, La Bastide l'Evêque, Rieupeyroux et Sauveterre-de-Rouergue.

### Pour plus de renseignements ou plus de détails sur les dates précises

contactez-nous au 05 36 16 20 00 ou rendez-vous sur le site [www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr) rubrique « agenda ». Attention : manifestations données à titre indicatif. Animations susceptibles d'être annulées et/ou dates modifiées.



Préparez votre visite

# L'ANNUAIRE

## 51 Sites et monuments

- 51 Forteresses et Châteaux
- 52 Édifices religieux
- 54 Grottes
- 54 Découvertes et jardins
- 54 Musées et expositions

## 56 En famille

- 56 Jeux et activités
- 57 Visites et balades accompagnées

## 58 Plein air

- 58 Dans les airs
- 58 Pêche
- 59 Sports motorisés
- 59 Croisières
- 60 Eau et activités pleine nature
- 60 Piscines
- 61 Tourisme équestre
- 62 Aires de pique-nique et de jeux

## 63 Produits du terroir et artisans

- 63 Produits du terroir et artisans

## 64 Autres partenaires

### Legende

-  Monument historique
-  Musée de France
-  Accueil paysan
-  Bienvenue à la ferme
-  Qualité Tourisme
-  Accès aux personnes à mobilité réduite
-  Animaux acceptés
-  Parking

### Avantage Multisites en Bastides et Gorges de l'Aveyron voir page 65



#### Pour une entrée plein tarif à :

- la Grotte Préhistorique de Foissac,
- la Chartreuse Saint-Sauveur de Villefranche-de-Rouergue,
- la Forteresse Royale de Najac
- l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue à Ginals



#### ... on vous offre un tarif réduit pour :

- la Galerie Jean-Marie Périer à Villeneuve,
- la Chapelle des Pénitents Noirs et le Musée Urbain Cabrol à Villefranche, la Maison du Gouverneur à Najac, l'Abbaye de Loc-Dieu à Martiel, Duprem Alpaga à Maleville, Les Jardins de Jammes à Villeneuve.

# SITES & MONUMENTS

## FORTERESSE ROYALE DE NAJAC



### Rue du château - 12270 Najac

05 65 29 71 65 - [forteressedenajac@wanadoo.fr](mailto:forteressedenajac@wanadoo.fr)  
<http://bit.ly/Forteresse-Royale-de-Najac>

**Tarifs :** Plein tarif : 6,5€ - Tarif réduit : 5€ - Gratuit pour les jeunes enfants. **Ouverture :** d'avril à la Toussaint



La Forteresse royale du XII<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup> siècle est un exemple extraordinaire de défense militaire. Ce château fut mêlé activement aux luttes contre les Cathares et à la Guerre de Cent Ans. Son cachot servit de prison aux derniers Templiers du Rouergue.

## CHÂTEAU DE GRAVES



37, côte de Graves - 12200 Villefranche-de-Rouergue  
06 74 65 29 93 - [aep-inst-graves@orange.fr](mailto:aep-inst-graves@orange.fr)

**Tarifs :** Participation libre. **Ouverture :** ouvert toute l'année, du lundi au vendredi, de 9h à 12h, appeler de préférence avant de venir.



Château Renaissance.

## FORTERESSE DE PENNE



### Le village - 81140 Penne

05 63 55 71 09 | 06 23 82 94 22  
[contact@chateaudepenn.com](mailto:contact@chateaudepenn.com) - [www.chateau-penne.com](http://www.chateau-penne.com)

**Tarifs :** Adulte : de 6€ à 9,50€ - Enfant : de 3€ à 4,50€  
Réduit : de 4€ à 7€ - Gratuit : -5 ans - Forfait famille (2 adultes et 2 ou 3 enfants de 7 à 16 ans) : de 16€ à 27€  
Forfait Tribu d'amis 5 entrées adultes achetées + 1 offerte.  
**Ouverture :** de mi-février à fin décembre et groupes toute l'année sur réservation.



Au cœur des Gorges de l'Aveyron, cette forteresse du XIII<sup>e</sup> siècle vous offre un voyage dans l'Histoire. Grâce aux rénovations permanentes, en 2024 de nouveaux secrets seront révélés !

## CHATEAU DU BOSC DEMEURE DE TOULOUSE-LAUTREC



### Le Bosc - 12800 Camjac

05 65 69 20 83 - [contact@chateaudubosc.fr](mailto:contact@chateaudubosc.fr)  
[www.chateaudubosc.com](http://www.chateaudubosc.com)

**Tarifs :** Adulte : 8€ - Enfant : 5€. **Ouverture :** toute l'année.



Ancienne forteresse médiévale richement meublée. Demeure familiale du célèbre peintre Henri de Toulouse-Lautrec qui est toujours présent à travers ses dessins, affiches et lithographies.

## CHÂTEAU DE LARROQUE -TOIRAC



### 46160 Larroque-Toirac

06 12 37 48 39 - 06 60 08 80 10  
[monique.wagner@free.fr](mailto:monique.wagner@free.fr) - [www.chateautoirac.com](http://www.chateautoirac.com)

**Tarifs :** Adultes : de 8€ à 10€ - Enfants : de 4€ à 6€ - Gratuit enfant moins de 4 ans. **Ouverture :** mai-juin et fin septembre : dimanches et jours fériés. Juillet, août : tous les jours sauf le samedi et le mercredi matin. Juillet et août : les mardis à 20h30, visites nocturnes.



Accroché au flanc d'une falaise où se trouvent de grottes jadis occupées, la forteresse a conservé son système défensif féodal et comporte de belles cheminées et des fresques du XVI<sup>e</sup> siècle. Été : visites nocturnes aux chandelles avec guides costumés.

## CHÂTEAU DE CÉNEVIÈRES



### 668, route du château - 46330 Cénevières

05 65 31 38 08 - 06 02 32 92 07  
[contact@chateau-cenevieres.com](mailto:contact@chateau-cenevieres.com)  
[www.chateau-cenevieres.com](http://www.chateau-cenevieres.com)

**Tarifs :** Adultes : de 8€ à 15€ - Enfants : 5 €. **Ouverture :** d'avril à mi-novembre.



Vallée du Lot - Château XIII<sup>e</sup>-XVI<sup>e</sup> siècles - A 6km de St Cirq Lapopie. Visites libres ou guidées.

# SITES & MONUMENTS

## CHÂTEAUX DE BRUNIQUÉL



14, rue du Château - 82800 Bruniquel

05 63 67 27 67 - [chateaux@bruniquel.fr](mailto:chateaux@bruniquel.fr)  
[www.bruniquel.fr](http://www.bruniquel.fr)

**Tarifs :** Adulte (à partir de 15 ans): 6€ en visite guidée, 5€ en visite libre, 5,50€ la visite audio-guidée - Enfant (à partir de 6 ans): 4,50€ la visite guidée, 3€ la visite libre (gratuit pour les moins de 6 ans, et pour le 3<sup>e</sup> enfant).

**Ouverture :** ouvert de mars à mi-novembre.



Les Châteaux dominent la vallée de l'Aveyron et de la Vère. Points de vue magnifiques, exposition sur le film *Le vieux fusil*, salle de la préhistoire, exposition sur la Grotte de Bruniquel.

## CHÂTEAU ET CHAPELLE DE GINALS



Château de Ginals - 12260 Villeneuve-d'Aveyron

06 16 79 61 73 - [chateau.ginals@gmail.com](mailto:chateau.ginals@gmail.com)

**Tarifs :** Visite libre : gratuit - Visite guidée : tarif normal 7€.

**Ouverture :** de mai à septembre inclus.



Château-fort transformé au XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. Donjon en bon état de conservation. Chapelle où la Sainte du Rouergue, Sainte Emilie de Rodat fit sa première communion.

## COLLÉGIALE NOTRE-DAME



Place Notre-Dame - 12200 Villefranche de Rouergue

05 65 45 21 27 - [paroisse.stemilie@orange.fr](mailto:paroisse.stemilie@orange.fr)  
[www.villefranchecatholique.fr](http://www.villefranchecatholique.fr)

**Tarifs :** Visite de la Collégiale : gratuite. Visite du clocher : 3€ adulte et 1€ enfant. **Ouverture :** du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre, de 8h30 à 18h00.



Commencé en 1260, quelques années après la fondation de la Bastide, le chantier s'achève à la fin du XV<sup>e</sup> siècle par la construction du clocher. Visite du clocher en été.

## CHAPELLE EMILIE DE RODAT



30, rue du Sergent Bories - 12200 Villefranche de Rouergue

05 65 65 15 50 - 05 65 45 41 47  
[congregation@stefamille12.com](mailto:congregation@stefamille12.com)  
[sainte-famille-villefranche.org](http://sainte-famille-villefranche.org)

**Tarifs :** Gratuit. **Ouverture :** toute l'année.



Édifiée entre 1952 et 1958 sur l'emplacement du couvent des Cordeliers (1290) par l'architecte Bosser d'après les plans de Dom Odilon Hitier. Des fresques de Jean Bringuier, un groupe sculpté par Denys Puech et des vitraux de Gabriel Loire ornent la crypte.

## CHAPELLE NOTRE DAME DE TREIZE PIERRES



Parking Interactis - 12200 Villefranche de Rouergue

06 70 71 69 14 - [christine.legrand@orange.fr](mailto:christine.legrand@orange.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** Participation libre. **Ouverture :** de début juillet à fin septembre, mardi et jeudi, à partir de 15h, dernière visite à 17h. Sur RDV le reste de l'année.



Chapelle ornée de peintures de style byzantin : fresques colorées aux accents cyrilliques de Nicolai Greschny, peintre russe du milieu du XX<sup>e</sup> siècle.

## CHAPELLE SAINT-JACQUES



Rue Saint-Jacques - 12200 Villefranche de Rouergue

05 36 16 20 00 - [contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** Gratuit. **Ouverture :** de début avril à début novembre.



Datant du XV<sup>e</sup> siècle, la chapelle est un remarquable témoignage du patrimoine jacquaire de Villefranche de Rouergue. Accueillant des expositions temporaires, l'édifice présente une architecture gothique méridionale et des décors peints du XVII<sup>e</sup> siècle.

# SITES & MONUMENTS

## CHAPELLE DES PÉNITENTS NOIRS



Boulevard de Haute Guyenne  
12200 Villefranche de Rouergue

05 36 16 20 00 - [contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** Visite libre adulte : 5€ - Visite guidée adulte : 7€.  
**Ouverture :** de début avril à début novembre.



Magnifique chapelle baroque à la façade classique abritant un riche décor peint et sculpté. Fond musical et livret de visite présentant le contexte historique et la confrérie.

## CHARTREUSE SAINT-SAUVEUR



Avenue Vézian Valette  
12200 Villefranche de Rouergue

05 36 16 20 00 - [contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** Visite libre adulte : 7€ - Visite guidée adulte : 9€.  
**Ouverture :** de début avril à début novembre.



Monument classé, la Chartreuse Saint-Sauveur est un chef-d'œuvre du gothique flamboyant du XV<sup>e</sup> siècle. Pendant la visite, découvrez tout un monastère avec deux cloîtres, dont un parmi les plus grands de France.

## ÉGLISE SAINT JEAN



Rue de l'église - 12270 NAJAC

05 65 29 71 34 - [contact@najac.fr](mailto:contact@najac.fr)

**Tarifs :** Gratuit. **Ouverture :** avril : ouvert samedi, dimanche et jours fériés de 10h à 12h et 14h à 18h - De mai à septembre : ouvert tous les jours de 10h à 12h et 14h à 18h - Octobre : ouvert samedi, dimanche de 10h à 12h et 14h à 17h30.



Première Eglise Gothique du Rouergue. En 1258, le tribunal de l'Inquisition remet les peines imposées aux najacois, à condition qu'une Eglise soit construite.

## ÉGLISE DU SAINT-SÉPULCRE



Place de l'Eglise - 12260 Villeneuve d'Aveyron

05 36 16 20 00 - [contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** Gratuit. **Ouverture :** toute l'année.



Edifiée en deux temps, l'église présente une partie romane du XI<sup>e</sup> siècle et une partie gothique du XIII<sup>e</sup> siècle. L'abside nord est ornée de peintures murales du XIV<sup>e</sup> siècle illustrant des pèlerins et la légende du Pendu Dépendu sous la protection de Dieu.

## ÉGLISE DE TOULONGERGUES



Touloungergues - 12260 Villeneuve d'Aveyron

05 36 16 20 00 - [contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** Visite guidée : de 5,5€ à 7€  
**Ouverture :** visites guidées «individuels» en juillet et août et visites guidées «groupes» toute l'année sur réservation.



Tout à fait étonnante, cette église préromane est riche d'une architecture à angles arrondis d'inspiration wisigothique et d'un décor intérieur, peint et sculpté, vieux de plus de 1 000 ans.

## ABBAYE FORTIFIÉE DE LOC DIEU



Loc Dieu - Route de Loc Dieu - Elbes - 12200 Martiel

06 83 47 47 36 - [locdieu.abbaye@gmail.com](mailto:locdieu.abbaye@gmail.com)  
[www.abbayedelocdieu.com](http://www.abbayedelocdieu.com)

**Tarifs :** de 5.50€ à 7€. **Ouverture :** d'avril à la Toussaint.



Exemple unique d'une abbaye cistercienne du XII<sup>e</sup> siècle, fortifiée au XV<sup>e</sup> siècle. Un joyau d'architecture dans un écrin de verdure romantique de près de 40 hectares.

# SITES & MONUMENTS

## GROTTE PRÉHISTORIQUE DE FOISSAC



### Cap de Tété - 12260 FOISSAC

05 65 64 60 52 - 06 19 12 98 28

[grotte.de.foissac@wanadoo.fr](mailto:grotte.de.foissac@wanadoo.fr) - [grotte-foissac.fr](http://grotte-foissac.fr)

**Tarifs :** Normal : 12,50€ - Réduit : 10€ - Enfant de 3 à 12 ans : 8€ - Scolaire : 7€ - Moins de 3 ans : gratuit.

**Ouverture :** d'avril à octobre inclus.



Venez découvrir des secrets anciens, des squelettes énigmatiques et des concrétions exceptionnelles. Un voyage inoubliable. Grotte classée Monument Historique.

## GROTTE PRÉHISTORIQUE DU PECH MERLE



### Pech Merle - 2550, route de la grotte du Pech Merle 46330 Cabrerets

05 65 31 27 05 - [res@pechmerle.com](mailto:res@pechmerle.com) - [www.pechmerle.com](http://www.pechmerle.com)

**Tarifs :** Adulte : 15€ - Enfant (5-14 ans): 8,50€  
Moins de 5 ans : 3,50€.

**Ouverture :** d'avril à octobre.



La grotte du Pech Merle est un joyau de l'art préhistorique européen avec des peintures de 29 000 ans. Mammouths, bisons, chevaux, aurochs, ours, mains au pochoir et traces de pas humains. Émouvant !

## MAISON-RUCHER DE PROMILHANES



### Le Bourg - 46260 Promilhanes

05 65 21 12 93 - [mairie.promilhanes@wanadoo.fr](mailto:mairie.promilhanes@wanadoo.fr)

**Tarifs :** Gratuit. **Ouverture :** sur réservation au 05 65 21 12 93 ou 06 71 34 95 43.



Maison rucher comme il en existe très peu en Occitanie.

## LES JARDINS DE JAMMES



### Le Mas de Jammes - 12260 Villeneuve

07 52 03 85 48 - 06 36 91 74 18

[lesjardinsdejammes@gmail.com](mailto:lesjardinsdejammes@gmail.com) - [jardinsdejammes.fr](http://jardinsdejammes.fr)

**Tarifs :** Visites guidées, de 4€ à 14€.

**Ouverture :** toute l'année.



Plantes médicinales et aromatiques biologiques et biodynamiques depuis 1986.

Visites guidées. Ateliers découvertes. Boutique : infusions, eaux florales, sels aromatisés.

## GALERIE D'ART LA TOUR DE MONTSALÈS



### Le Bourg - 12260 Montsalès

06 48 56 71 36 - 05 65 61 57 79

[galeriedart.latourmontsales@gmail.com](mailto:galeriedart.latourmontsales@gmail.com)

**Tarifs :** Gratuit. Concert : participation libre ou légère participation. **Ouverture :** juin, septembre et jusqu'au 13 octobre, du vendredi au dimanche, de 16h à 19h. En juillet et août, du mercredi au dimanche, de 16h à 19h + soirées musicales certains vendredis (avec guinguette).



Architecture du XIV<sup>e</sup> siècle, la tour abrite des expositions d'artistes locaux, régionaux et internationaux : peintures, photographies, sculptures, arts plastiques. Tout l'été un accès libre à un piano. Soirées musicales fréquentes le vendredi soir en extérieur. Expositions en extérieur.

## LA TOUR SOUBIRANE



### Place des Conques - 12260 Villeneuve-d'Aveyron

05 65 81 60 38 - [mairie@villeneuedaveyron.fr](mailto:mairie@villeneuedaveyron.fr)

**Tarifs :** Se renseigner. **Ouverture :** en juillet et août.



Montez en haut de la tour Soubirane pour découvrir des expositions temporaires.

# SITES & MONUMENTS

## GALERIE JEAN-MARIE PÉRIER



**Place des Conques - 12260 Villeneuve d'Aveyron**  
05 36 16 20 00 - [contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** Plein tarif : 7€ - Tarif réduit : 5,5€.  
**Ouverture :** de février à décembre.



Installée dans une demeure médiévale, la Galerie Jean-Marie Périer présente près de 200 clichés de Jean-Marie Périer sur trois niveaux d'exposition. Le site propose un audioguide pour comprendre chaque photographie et un film rétrospectif sur la vie du photographe.

## MAISON DU GOUVERNEUR

### CIAP DES BASTIDES DU ROUERGUE



**1, rue du château - 12270 Najac**  
05 65 81 94 47 - [mdg@najac.fr](mailto:mdg@najac.fr)  
[www.maisondugouverneur-najac.fr](http://www.maisondugouverneur-najac.fr)

**Tarifs :** Normal : 4,5€ - Réduit : 3€ - Gratuit pour les moins de 12 ans, les demandeurs d'emploi, les personnes en situation de handicap. **Ouverture :** d'avril à début novembre et en hiver pour les groupes et scolaires sur réservation uniquement.



Entrez dans une demeure médiévale, entièrement rénovée, et découvrez le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue : une expérience unique à vivre seul, en famille ou entre amis !

## L'ATELIER BLANC ET LE MOULIN DES ARTS DE ST-RÉMY

**Chemin de la rive droite - 12200 Villefranche-de-Rouergue**  
**2, place de l'église - 12200 St-Rémy**  
05 81 21 83 61 - [contact@atelier-blanc.org](mailto:contact@atelier-blanc.org)  
[www.atelier-blanc.org](http://www.atelier-blanc.org)

**Tarifs :** Entrée libre. **Ouverture :** toute l'année selon les expositions et les activités.



À Villefranche, sur les berges de l'Aveyron dans un beau jardin, et au cœur de St-Rémy, l'espace d'art contemporain vous invite à découvrir et rencontrer des artistes reconnus ou émergents.

## LA MANUFACTURE MÉDIATHÈQUE



**19, place Bernard Lhez - 12200 Villefranche de Rouergue**  
05 65 45 59 45 - [mediatheque@villefranchederouergue.fr](mailto:mediatheque@villefranchederouergue.fr)  
[www.manufacture-mediathèque-villefranche.fr](http://www.manufacture-mediathèque-villefranche.fr)

**Tarifs :** entrée libre et gratuite. Abonnement médiathèque adultes : tarifs de 17€ à 23€.

**Ouverture :** toute l'année du mardi au samedi.



Lieu de vie rassemblant médiathèque et ludothèque et des actions culturelles variées : concerts, ateliers, expos, conférences, projections, spectacles jeune public, soirées jeux.

## MUSÉE URBAIN CABROL



**Place de la Fontaine - 12200 Villefranche de Rouergue**  
05 65 45 44 37 - [musee@villefranchederouergue.fr](mailto:musee@villefranchederouergue.fr)  
[villefranche-de-rouergue.fr/musee-urbain-cabrol-muc](http://villefranche-de-rouergue.fr/musee-urbain-cabrol-muc)

**Tarifs :** Gratuit.

**Ouverture :** en juillet et août.



Le Musée Urbain Cabrol organise des expositions temporaires d'art moderne et contemporain, en partenariat avec le Fonds Régional d'Art Contemporain Occitanie et le Musée des Abattoirs de Toulouse.

## MUSÉE CHAMPOLLION LES ÉCRITURES DU MONDE



**Place Champollion - 46100 Figeac**  
05 65 50 31 08 - [musee@ville-figeac.fr](mailto:musee@ville-figeac.fr)  
[www.musee-champollion.fr](http://www.musee-champollion.fr)

**Tarifs :** En période d'exposition temporaire (musée et exposition) Tarif plein : 7€ - Tarif réduit : 4€ - Hors période d'exposition temporaire : Tarif plein : 6€ - Tarif réduit : 3€ Gratuit - de 18 ans, le 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois (sauf en Juillet et en Août).

**Ouverture :** Juillet-août : 10h30-18h30 (tous les jours)  
Avril-juin et septembre-octobre : 10h30-12h30 / 14h-18h (sauf le lundi) - Novembre-mars : 14h-17h30 (sauf le lundi)



Installé dans la maison natale de Jean-François Champollion, célèbre déchiffreur de hiéroglyphes, les collections issues du monde entier présentent la richesse et la diversité des cultures d'hier et d'aujourd'hui.

## JEUX POUR LES 6-12 ANS



### Promenade du Guiraudet - 12200 Villefranche de Rouergue

05 36 16 20 00 - [contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** selon le livret, à retirer dans les bureaux d'information touristique et les sites concernés. **Ouverture :** se référer aux heures d'ouverture des sites.



5 jeux de piste sur le territoire. Menez l'enquête avec vos enfants, suivez Jules à Najac, Auguste à Villefranche de Rouergue et résolvez les énigmes "Mystère à la Chartreuse", "Hugo aux Pénitents Noirs" et "Bienvenue dans les années 1960" à la Galerie Jean-Marie Périer.

## PETIT MEURTRE EN BASTIDE...

### Promenade du Guiraudet 12200 Villefranche de Rouergue

05 36 16 20 00

[contact@bastidesdurouergue.fr](mailto:contact@bastidesdurouergue.fr) - [www.bastidesdurouergue.fr](http://www.bastidesdurouergue.fr)

**Tarifs :** 3€ le livret-jeu à retirer à l'Office de Tourisme de Villefranche. **Ouverture :** toute l'année.



Décembre 1906, un corps est retrouvé sans vie. Adultes et adolescents sont conviés à mener l'enquête dans les ruelles de la bastide afin de trouver le coupable !

## ENQUÊTE À LA CHARTREUSE



### Promenade du Guiraudet 12200 Villefranche de Rouergue

05 36 16 20 00

[contact@bastidesdurouergue.fr](mailto:contact@bastidesdurouergue.fr) - [www.bastidesdurouergue.fr](http://www.bastidesdurouergue.fr)

**Tarifs :** 3€ le livret-jeu (en plus du prix d'entrée du monument) à retirer à l'accueil de la Chartreuse.

**Ouverture :** du 1<sup>er</sup> avril à la fin des vacances de Toussaint.



Le vol d'une relique, cinq suspects, des indices cachés dans le monument... Saurez-vous déjouer ce mystère ? Une enquête à mener en famille ou entre amis. Durée : 2h

## DUPREM ALPAGA



### Le Monge - Le Mauron - D47 - 12350 Maleville

05 65 29 89 93 - [dupremalpacas@gmail.com](mailto:dupremalpacas@gmail.com)

[www.duprem.com](http://www.duprem.com)

**Tarifs :** Adulte et enfant : 5€ - Gratuit moins de 2 ans.

**Ouverture :** juillet et août : visites guidées départ à 10h30, 11h30, 14h30, 15h30 et 16h30 sauf les dimanches et jeudis matin. Le reste de l'année, réservation conseillée.



À 10 minutes de Villefranche, visite guidée. Caressez les alpagas et donnez leur à manger. Découvrez de beaux produits artisanaux : laines, vêtements, écharpes... Possibilité de se promener avec un alpaga sur réservation.

## LA SOURCE - MINI GOLF

### "LE PARCOURS DE LA TRANSFORMATION"



### 530, impasse de Lauzeral - 12270 Saint André de Najac

05 65 29 45 09 - 06 03 50 75 54

[lasource.aveyron@wanadoo.fr](mailto:lasource.aveyron@wanadoo.fr)

[www.lasourceaveyron.fr/mini-golf](http://www.lasourceaveyron.fr/mini-golf)

**Tarifs :** Adulte : 8€ - Enfant : 6€.

**Ouverture :** juillet & août, tous les jours et toute l'année sur réservation.



Mini-golf de 22 jeux ludiques basés sur la symbolique du tarot de Marseille. Parcours ombragé sur 2000 m<sup>2</sup> en 3 niveaux. Sur place : boissons et glaces artisanales. Site entièrement non-fumeur.

## LE PETIT TRAIN DE CAHORS



### Allée des Soupirs - 46000 CAHORS

05 65 30 16 55 - [contact@quercy-decouvertes.com](mailto:contact@quercy-decouvertes.com)

[www.bateau-cahors.com](http://www.bateau-cahors.com)

**Tarifs :** Adulte : 8€ - Enfant (de 5 à 12 ans) : 4€ - Gratuit pour les moins de 5 ans.

**Ouverture :** du 6 avril au 13 octobre.



Le Petit Train de Cahors vous invite à la découverte de la cité médiévale, au cours d'un circuit commenté en direct (45 min). Votre chauffeur-guide vous fera découvrir "sa" ville. Possibilité de billet jumelé avec la Croisière Boucle de Cahors 1h20, à bord du bateau le Valentré, de mai à octobre.



# EN FAMILLE

## VISITES GUIDÉES DE NOS CITÉS MÉDIÉVALES



**Office de Tourisme - 12200 Villefranche de Rouergue**  
05 36 16 20 00 - [contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** 5,5 € à 9€.

**Ouverture :** vacances scolaires d'avril, été et octobre.



Nos guides-conférenciers vous font découvrir l'Histoire de nos villes et villages à travers le temps : de la Préhistoire à nos jours en passant par l'Antiquité et le Moyen Age, l'histoire des Bastides du Rouergue et de nos monuments emblématiques n'aura plus aucun secret pour vous ! À Villefranche, Villeneuve et Najac.

## VISITES SENSORIELLES



**Office de Tourisme - 12200 Villefranche de Rouergue**  
05 36 16 20 00 - [contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** 7€ à 9 €.

**Ouverture :** vacances scolaires d'avril, été et octobre.



Et si vous sentiez, touchiez et écoutiez ce qui se passe autour de vous ? Nous vous proposons une expérience inédite à l'aide de loupes, de bandeaux opaques et/ou de crayons pour vous faire vivre et ressentir la puissance des éléments et de l'histoire du lieu. À Villeneuve, Najac, à la Chartreuse et aux Pénitents Noirs.

## VISITES NOCTURNES



**Office de Tourisme - 12200 Villefranche de Rouergue**  
05 36 16 20 00 - [contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** 5,50€ à 12€.

**Ouverture :** vacances scolaires d'avril, été et octobre.



Quand la nuit tombe et que l'agitation se fait moindre, suivez nos guides-conférenciers à la lueur d'une torche ou d'une bougie. Une ambiance feutrée, propice pour découvrir les secrets bien gardés de nos villages et monuments ! À Villeneuve, Najac, à la Chartreuse et aux Pénitents Noirs.

## BALADES NATURE



**Office de Tourisme - 12200 Villefranche de Rouergue**  
05 36 16 20 00 - [contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Tarifs :** Gratuit à 6 €.

**Ouverture :** vacances scolaires d'avril, été et octobre.



Le long de la rivière Viaur, sur les hauteurs de Najac ou sur le causse de Villeneuve, découvrez la campagne qui nous entoure. En balade le long des chemins, votre accompagnateur vous fera découvrir le petit patrimoine, la faune et la flore locales : chênes, orchidées, et pourquoi pas croiser un lièvre ou un chevreuil ?

## LES HORTS DE WALHALLA

**Fatigat, Route de Salles-Courbaties - 12260 Villeneuve**  
07 81 63 78 56 - [lafauconnieredeshorts@yahoo.com](mailto:lafauconnieredeshorts@yahoo.com)  
[www.lesfauconniers.com](http://www.lesfauconniers.com)

**Tarifs :** 50€ par personne pour les balades suivies.

**Ouverture :** toute l'année.



Une belle balade avec nos oiseaux qui vous suivent au grés de vos rappels, commentée par Isabelle qui vous initie à l'art de la fauconnerie. Nous proposons aussi des journées d'initiation.

## LES JARDINS DE L'INSTANT VÉGÉTAL



**46, route des Fargues - 12260 Sainte Croix**  
06 19 10 19 26 - [mic12260@hotmail.fr](mailto:mic12260@hotmail.fr)  
[www.facebook.com/FAYRETMichael](http://www.facebook.com/FAYRETMichael)

**Tarifs :** Se renseigner au 06 19 10 19 26.

**Ouverture :** toute l'année.



Producteur AB de fleurs comestibles, plantes aromatiques, citrons (combawa, caviar, jaune), safran, cueilleur sauvage professionnel. Sorties cueillettes sauvages sur réservation. Départ le temps d'une matinée en cueillette, puis petit atelier cuisine, préparation de produits...

## BALLONS ET BASTIDES - VOL LIBRE EN BALLON



**Aérodrome de Villefranche de Rouergue**  
**12200 Villefranche de Rouergue**  
**La Rivière - 12270 Najac**

06 12 29 53 67 - [n.rouzies@wanadoo.fr](mailto:n.rouzies@wanadoo.fr)  
[www.ballonsetbastides.com](http://www.ballonsetbastides.com)

**Tarifs :** Individuel : 230€ - Duo : 420€ (2 personnes sur le même baptême) : 210 €/personne - À partir de 3 pers. 200€/personne (maxi 4 personnes). **Ouverture :** toute l'année.



Baptême de l'air en Montgolfière au départ de Villefranche et Najac : vol découverte toute l'année selon conditions météo. École de pilotage (formation pratique et préparation théorique en vue de l'obtention du Brevet de Pilote de ballon)

## LES CHOSES DE L'AIR



**Aérodrome de Villefranche de Rouergue**  
**12200 Villefranche de Rouergue**  
**La Rivière - 12270 Najac**

07 74 25 63 37 - [contact@chosesdelair.com](mailto:contact@chosesdelair.com)  
[www.chosesdelair.com](http://www.chosesdelair.com)

**Tarifs :** Baptême de l'air en ULM : de 50€ à 150 € - Vol en Montgolfière : de 200€ à 230€ - Saut en parachute tandem : de 240€ à 260€. **Ouverture :** toute l'année.



Vol découverte en montgolfière, baptême de l'air en ULM, saut en parachute tandem. Venez survoler les gorges de l'Aveyron entre Villefranche de Rouergue et Najac. Vivez une expérience unique au cœur du Rouergue !

## BALLON DU CAUSSE

**La Miège - 12260 Villeneuve**

06 34 90 65 61 - [srigal@icloud.com](mailto:srigal@icloud.com)

**Tarifs :** Adultes : 230€ - Enfants (- 12 ans) : 180€.

**Ouverture :** toute l'année.



Ballon du Causse vous propose de prendre de la hauteur le temps d'une balade aérienne au départ de Salles Courbatiers pour un vol au-dessus du Causse.

Ce moment de sérénité au gré des vents, vous permettra d'apprécier ces magnifiques paysages, d'une manière unique.

## AÉROCLUB DU ROUERGUE

**Aérodrome de Graves - Route de Graves**

**12200 Villefranche de Rouergue**

06 24 01 25 18 - 06 20 77 54 10

[aeroclub-rouergue@orange.fr](mailto:aeroclub-rouergue@orange.fr) - [aeroclub-du-rouergue.com](http://aeroclub-du-rouergue.com)

**Tarifs :** à la carte. **Ouverture :** toute l'année sur réservation.



École de pilotage ULM, avion agréé DTO. Baptême de l'air, vol découverte et d'initiation. Depuis l'aérodrome de Graves, offrez-vous une visite aérienne en ULM ou en avion et découvrez la beauté des paysages environnants. Réservation directe sur le site web (ou flash code sur le flyer).

## L'O À LA MOUCHE

**125, rue du château - 12200 La Rouquette**

06 15 60 73 23 - [julien@guide-peche-aveyron.com](mailto:julien@guide-peche-aveyron.com)

[www.guide-peche-aveyron.com](http://www.guide-peche-aveyron.com)

**Tarifs :** tarif individuel à partir de 100€ - Tarif groupe à partir de 40€. **Ouverture :** toute l'année.



Guide de pêche à la mouche dans le département de l'Aveyron, je propose de vous faire découvrir cette technique passionnante. En individuel ou en groupe j'adapte ma prestation à vos envies !



## HONDA OFF ROAD CENTER DAVID FRETIGNE



**Le Rey - 12200 Savignac**

06 81 70 45 82 - 06 80 37 51 66

centredeformationdavidfretigne@gmail.com

www.davidfretigne.com

**Tarifs :** Week-end : 330€ - Stage personnalisé : 600€.

**Ouverture :** de mars à décembre.



David vous accueille, quel que soit votre niveau, en semaine, sur la durée de votre choix (minimum 1 jour), dans son centre de formation. Seul prérequis : avoir votre permis moto. Formule également accessible aux personnes en situation de handicap et qui pratiquent déjà la moto.

## EASY MX - INITIATION MOTO

### ET BALADES RANDONNÉE MOTO ÉLECTRIQUE



**3411, route des dolmens - 12200 Martiel**

06 73 91 01 49 - easymxtraining@gmail.com

www.easymx12.com

**Tarifs :** à partir de 20€. **Ouverture :** Période scolaire : ouverture école de moto (mercredi/samedi) et à la carte. Période vacances : ouverture stage et à la carte.



Easy MX est un domaine dédié à la pratique du motocross, divers parcours de différents niveaux vous sont proposés. Différentes prestations, contactez-nous ! Location moto sur réservation.

## LOT & BIKE

**1, boulevard du tour de ville - 46160 Cajarc**

06 23 11 62 50 - cajarc@location-velo-lot.com

www.location-velo-lot.com

**Tarifs :** VTC AE à partir de 25€ et VTT AE à partir de 30€.

**Ouverture :** d'avril à décembre et de janvier à mars sur réservation uniquement.



Et si vous découvriez le Lot et le vélo autrement ? Location de vélos électriques, VTC & VTT, de la 1/2 journée à plusieurs jours. N'hésitez plus, foncez ! Parcours sur mesure accessibles à tous.

## LES CROISIÈRES DE SAINT-CIRQ-LAPIOPE



**135, chemin du bac et de halage - 46330 Bouziès**

06 65 31 72 25 - fanny@lot-navigation.com

www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com

**Tarifs :** Normal : 15€ - Enfant (3-12 ans) : 10€  
Gratuit pour les moins de 2 ans. **Ouverture :** d'avril à octobre.



Les Croisières de Saint-Cirq-Lapopie, avec ses authentiques gabares en bois, se sont données pour vocation de perpétuer l'histoire, la vie et les traditions des bateliers d'autrefois.

## BATEAU LE VALENTRE CROISIÈRE À CAHORS



**Allée des Soupis - 46000 Cahors**

05 65 30 16 55 - contact@quercy-decouvertes.com

www.bateau-cahors.com

**Tarifs :** Adulte : 13€ - Enfant (de 5 à 12 ans) : 7€ - Gratuit pour les moins de 5 ans. **Ouverture :** du 6 avril au 13 octobre.



Découverte de la Cité médiévale par la rivière. Croisière de 1h20 commentée en direct. Passage de l'écluse de Coty. Possibilité de billet jumelé avec le Petit Train de Cahors d'avril à octobre.

## BATEAU ÉLECTRIQUE PROMENADE RESTAURATION OLT



**Embarcadère du Port de Lacombe - 12300 FLAGNAC**

05 65 63 27 96 - resatourisme@decazeville-communaute.fr

www.tourisme-paysdecazevillois.fr

**Tarifs :** Croisière commentée : 14 €/adulte, 8 €/enfant de 8 à 12 ans. Croisière repas : 30€ ou 40€/adulte et 24€ ou 26 €/enfant de 8 à 12 ans selon formules restauration.

**Ouverture :** du 02 mai au 30 septembre.



Embarquez à bord du bateau électrique Olt proposant croisières commentées et croisières gourmandes à la découverte des paysages de la Vallée du Lot, 2h de navigation et le passage d'écluses.

## AAGAC BASE DE PLEINE NATURE



### Le Païsserou - 12270 Najac

05 65 29 73 94 - [contact@aagac.com](mailto:contact@aagac.com)  
[www.activites-loisirs-aveyron.com](http://www.activites-loisirs-aveyron.com)

**Tarifs :** De 7€ à 80€. **Ouverture :** d'avril à octobre inclus.



Notre base de loisirs propose une multitude d'activités de loisirs de plein air : canoë, accrobranche, laser game... Dans un cadre naturel idéal, découvrez l'Aventure à NAJAC avec nous !

## ASSOCIATION SPORTS ET NATURE



### Chemin du Teulel - 12200 Villefranche de Rouergue

06 07 99 52 65 - [sportsetnature@live.fr](mailto:sportsetnature@live.fr)  
[www.villefranche-sports-et-nature.fr](http://www.villefranche-sports-et-nature.fr)

**Tarifs :** Tarif spécial pour les groupes. **Ouverture :** sur réservation, tous les jours en juillet et août et sur réservation en hors saison mercredi, jeudi après-midi et les week-ends.



La base de plein air vous accueille aux portes de Villefranche dans un écrin de verdure au bord de la rivière Aveyron. Canoë-kayak, paddle, escalade, slack, disc-golf, snack.

## KALAPCA LOISIRS



### 25, route du confluent - Lieu Dit Conduché 46330 Bouziès

05 65 24 21 01 - 07 84 29 07 23 - [info@kalapca.com](mailto:info@kalapca.com)  
[www.kalapca.com](http://www.kalapca.com)

**Tarifs :** entre 10€ et 29€.

**Ouverture :** tous les jours d'avril à novembre.



Au confluent des vallées du Lot et du Célé, Kalapca Loisirs vous accueille avec une équipe de professionnels qui réunit toutes les compétences nécessaires aux loisirs et sports de plein air.

## PASSION AVENTURE



### 192, route de Figeac - 46160 Marcilhac sur Célé

06 10 73 73 12 - [contact@location-canoee-cele.com](mailto:contact@location-canoee-cele.com)  
[www.location-canoee-cele.com](http://www.location-canoee-cele.com)

**Tarifs :** de 12€ à 27€ par personne. **Ouverture :** d'avril à septembre. Accueil téléphonique toute l'année.



Au cœur de la vallée du Célé, laissez-vous glisser au fil de l'eau en canoë, ou en kayak. Différents parcours, de 1h30 à plusieurs jours. Moments ludiques et rafraîchissants garantis !

## PISCINE MUNICIPALE DE NAJAC



### Le Pontet - 12270 Najac

05 65 29 75 03 - 05 65 29 71 34  
[piscinemunicipaledenajac@orange.fr](mailto:piscinemunicipaledenajac@orange.fr) - [najac.fr](http://najac.fr)

**Tarifs :** Adulte à partir de 3.50€ - Enfant à partir de 2€  
 Possibilité de tickets 10 entrées.

**Ouverture :** de mi-juin à début septembre.



La végétation se reflète dans l'eau miroitante des 3 bassins sécurisés (dont pataugeoire) situés en bordure de la rivière Aveyron au pied de la forteresse.

## CENTRE AQUATIQUE AQUALUDIS



### 33, avenue de Fondiès - 12200 Villefranche de Rouergue

05 65 45 91 23 - [aqualudis@villefranchederouergue.fr](mailto:aqualudis@villefranchederouergue.fr)  
[villefranche-de-rouergue.fr/centre-aquatique-aqualudis](http://villefranche-de-rouergue.fr/centre-aquatique-aqualudis)

**Tarifs :** se renseigner au 05 65 45 91 23. **Ouverture :** toute l'année, 7j/7j sauf 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai et 25 décembre. Pour les horaires se renseigner au 05 65 45 91 23.



Un espace nautique agréable et lumineux, à deux pas du centre-ville, pour se détendre, entretenir la forme, s'amuser en famille, nager en toute tranquillité en intérieur et en extérieur...

## CENTRE ÉQUESTRE DE NAJAC



**VVF Puech Moutonniers - 12270 Najac**  
07 52 08 99 68 - [jardinduptitcheval@gmail.com](mailto:jardinduptitcheval@gmail.com)  
[centre-equestre-najac.fr](http://centre-equestre-najac.fr)

**Tarifs :** à partir de 20€. **Ouverture :** d'avril à début novembre.



Situé à l'entrée du VVF "les Hauts de Najac", le centre équestre vous accueille dans un espace paisible et arboré : médiation équine - balade poney, cheval, calèche - tous niveaux.

## FERME ÉQUESTRE DE DAODOU



**Daoudou - 12270 Najac**  
06 77 06 59 27 - [ferme.daoudou@wanadoo.fr](mailto:ferme.daoudou@wanadoo.fr)  
[www.daoudou.fr](http://www.daoudou.fr)

**Tarifs :** de 30€ à 65€ - Poney : 20€ - Calèche : à partir de 150€.. **Ouverture :** toute l'année sur réservation (par SMS).



Balades à cheval ou poney, au cœur des gorges de l'Aveyron, en pleine nature. Promenades et randos tous niveaux, tout public, sur sentiers balisés. Balade en calèche : circuit touristique commenté.

## CHÂTEAU DE LAUMIÈRE - CENTRE ÉQUESTRE

**140, chemin de Laumière - 46260 Promilhanes**  
06 20 57 63 16 - [clublaumiere@gmail.com](mailto:clublaumiere@gmail.com)  
[www.chateau-de-laumiere.com](http://www.chateau-de-laumiere.com)

**Tarifs :** selon la prestation. **Ouverture :** toute l'année.



Situé dans le Parc National, le centre équestre vous propose de pratiquer l'équitation dans un cadre calme et idyllique peu importe votre discipline ou votre niveau. Débutant à cavalier confirmé. Monitrice bilingue français/anglais.

## LA FERME DES GRANDES OREILLES



**Le Combalou - 12270 St André de Najac**  
06 16 88 54 03 - [sophie.duzan@gmail.com](mailto:sophie.duzan@gmail.com)  
Facebook @La-ferme-des-grandes-oreilles

**Tarifs :** 55€/pers. la demi journée - 110€/pers. la journée (pique nique inclus) - 270€/pers. 2 jours (tout compris repas hébergement). **Ouverture :** toute l'année.



Venez vous évader le long de la vallée du Vial. La Ferme des Grandes Oreilles vous propose des randonnées pour cavaliers débutants ou plus expérimentés. Sofi saura s'adapter à vos envies.

## LA CHEVAUCHÉE NATURE



**411, chemin du Vignal - chemin du Puech de Trigodinas**  
**12200 Villefranche de Rouergue**  
06 15 84 00 03 - [chevaucheenature12@laposte.net](mailto:chevaucheenature12@laposte.net)  
[lachevaucheenature.fr](http://lachevaucheenature.fr)

**Tarifs :** Balade en main poney : 20€ - Balade découverte débutant : 30€ - Balade 2h30 : 35€ - A la journée : 70€ (bivouac me consulter). **Ouverture :** toute l'année.



La Chevauchée Nature vous propose des balades à cheval et à poney au rythme des pieds nus. Se balader avec des chevaux pieds nus, c'est accepter de prendre le temps, s'immerger dans la nature, être à l'écoute de sa monture, se laisser guider par le rythme choisit par son cheval.



## Aires de pique-nique

**Bor et Bar** : 2 tables, au bord du Viaur + à côté de l'aire de jeux/ Roc du Gorb 🗑️

**Foissac** : 6 tables à côté de la Grotte, 2 tables proches de la mairie 🗑️

**La Capelle-Balaguier** : 1 table, route de la Vallée

**La Fouillade** : 4 tables route du Rouergue D922 🗑️ direction Villefranche, 2 tables route du Rouergue D922 direction Laguëpie

**La Rouquette** : 5-6 tables, aire des Trois Routes 410 Route de l'Assou

**Laramière** : 2 tables, La Coaille

**Lunac** : 3-4 tables, D 39 avant le village 🗑️

**Maleville** : 2 tables près du terrain de pétanque, centre village, 1 table à l'église de Sabadel 🗑️

**Marin (commune de Ste-Croix)** : salle des fêtes

**Martiel** : plusieurs tables autour du Lac de Bannac

**Monteils** : 4 tables, le Couderc 🗑️ 🚻

**Montsalès** : 2-3 tables charcuterie Fontalbat Mazars, 3/4 tables, centre village 🗑️

**Morlhon le Haut** : 5 tables, route du lac 🗑️ 🚻

**Najac** : Une quinzaine de tables réparties sur la commune : 2 tables sur l'esplanade Hubert Bouyssière, 2 tables derrière la place du Faubourg (à côté de l'épicerie), 2 tables place de l'Église, 2 tables au parking de La Vernhe, 1 table à l'entrée du village rue de La Peyrade, 3 tables à côté de l'aire de camping-car, 1 table au stade, 1 table aux lieux-dits Villevayre, Ferragut, Coustalou 🗑️ 🚻

**Naussac** : 5 tables, chemin des Chênes / Peyrelevalde - abris 🗑️ 🚻

**Ols et Rinholes** : 1 table, chapelle de Rinholes et 2 tables, dans le bourg

**Promilhanes** : 1 table, embranchement D911 et D53 (les Gariottes)

**Sanvensa** : 1 table place de l'Église 🗑️  
1 table derrière le restaurant/bar 🗑️

**Saujac** : 1 table au croisement du Saut de la Mounine

**St-Igest** : 1 table, à côté parking de l'église

**Ste-Croix** : 1-2 tables, salle des fêtes 🗑️ 🚻

**St Rémy** : 3 tables, centre village/lotissement La Passade 🗑️  
4 tables au parc de Gayrel 🗑️ 1-2 tables aire de co-voiturage (D120) 🗑️

**Salles-Courbatès** : 1 table, place de la Mairie 🗑️ 🚻

**Toulonjac** : 2 tables, salle des fêtes 🗑️

**Vailhourles** : 1 table, chapelle St Fiacre, 1 table place de la Mairie

**Villefranche de Rouergue** : 2 tables au Théâtre de Verduze 🗑️ 🚻, 1 table salle des fêtes de Treize Pierres 🗑️, 4 tables jardin de 13 pierres/skatepark 🗑️, 3 tables à l'aire de la Rouzière (D922), 5 tables au Calvaire 🗑️ 🚻

**Villeneuve** : 1 table sur la place du Garrigou, 1 table au Faubourg St Roch, 2 tables au Sol de La Dîme 🗑️ 🚻

## Aires de jeux

**Bor-et-Bar** : place de l'église

**Foissac** : derrière la mairie

**La Fouillade** : autour du Lac 🗑️

**La Rouquette** : 410 Route de l'Assou, aire des Trois Routes 🗑️ 🚻

**Lunac** : à côté du gymnase 🗑️ 🚻

**Marin (commune de Ste-Croix)** : salle des fêtes

**Monteils** : le Couderc 🗑️ 🚻

**Morlhon le Haut** : place de l'Église et route du Lac (terrain multisport)

**Najac** : esplanade Hubert Bouyssière, derrière la place du Faubourg et place de l'Église

**Sanvensa** : place de l'Église 🗑️

**Savignac** : place de l'Église 🗑️

**St-André-de-Najac** : cours d'école accessible dès 18h, les mercredis, week-end et vacances scolaires

**Ste-Croix** : salle des fêtes

**St Igest** : à côté de la salle des fêtes

**St-Rémy** : à côté des terrains de tennis, et devant la mairie  
**Villefranche de Rouergue** : jardins de la mairie (promenade du Guiraudet) + place Saint-Jean + Théâtre de Verduze + quartier du Tricot

**Vailhourles** : devant la mairie + city stade à côté de la salle des fêtes

**Villeneuve** : boulevard Cardalhac + city stade à côté du gymnase

🗑️ poubelle 🚻 toilettes



# PRODUITS DU TERROIR ET ARTISANS

## FERME CARLES



209, rue du Gabas - 12200 Monteils  
05 65 29 62 39 - fermecarles@orange.fr  
www.fermecarles.fr

**Tarifs :** Gratuit pour la visite - Repas : adultes : 28 € et enfants : 13€50. **Ouverture :** toute l'année.



Accueil à la ferme spécialisée dans l'élevage de canards. Visite de l'élevage, production, gavage, transformation et exposition de cuivre ancien. Repas à la table paysanne (sur réservation). Boutique

## FERME DE FALGAYROLES

### COMMUNAUTÉ MONASTIQUE DES ANAWIM



1265, chemin des Falgayroles - 12200 Monteils  
05 65 65 72 24 - 07 88 02 06 07  
ferme.falgayroles@laposte.net - www.anawim.fr

**Tarifs :** visites uniquement pour les groupes et sur réservation. **Ouverture :** du 1<sup>er</sup> avril au 15 octobre de 14h30 à 18h30 tous les jours sauf le dimanche et plus sur demande.



La communauté poursuit la tradition monastique de l'élevage et de la fabrication du fromage au lait cru. Fromages lactiques frais ou affinés, tomme de chèvre et très grand choix de confitures au chaudron.

## AU BEC FIN - MAISON GUY



2, allées Aristide Briand - 12200 Villefranche de Rouergue  
05 65 45 00 03 - contact@aubecfin12.fr  
www.aubecfin12.fr

**Tarifs :** entrée libre. **Ouverture :** toute l'année.



Artisan Volailleur depuis 4 générations, nous sommes spécialistes de toutes les volailles (poulets et pintades sont élevés autour de Villefranche) mais aussi pigeons, cailles, canettes.

## CAVE DU MONT LE VIAUR



33, allées Aristide Briand - 12200 Villefranche de Rouergue  
05 65 45 44 64 - contact@montleviaur.fr  
www.montleviaur.fr

**Tarifs :** entrée libre. **Ouverture :** toute l'année.



Vins fins, vins bio et vins nature.

## MAISON DELMUR BOULANGERIE PATISSERIE



55, place du Faubourg - 12270 Najac  
1, rue du Levant - 12270 La Fouillade  
05 65 29 75 49 - 05 65 65 71 74  
boulange.delmur@wanadoo.fr

**Tarifs :** entrée libre. **Ouverture :** toute l'année.



La Fouace de Najac : spécialité aveyronnaise, croquante, massépain... dans le respect des traditions et au fil des saisons. Retrouvez notre gamme salée, pâtisserie, nos différents pains..

## COUTEAU LE NAJAC, COUTEAU DE PAIX

18, rue du Bourguet - 12270 Najac  
06 73 84 56 36 - lenajac@orange.fr  
www.lenajac.com

**Tarifs :** à partir de 115€. **Ouverture :** d'avril à octobre inclus et toute l'année sur demande.



Couteau pliant réalisé dans l'atelier de Najac en Aveyron. C'est un couteau de "légende" dit "à friction" dont la lame est maintenue en position ouverte par un replat du talon de la lame. Ce replat (mouche) présente un poinçon figurant la "Croix de paix" et une tour à trois créneaux.

# AUTRES PARTENAIRES

	Commune	N° téléphone
<b>SITES DE VISITES, MONUMENTS, LOISIRS</b>		
Le Moulin de Castel	La Rouquette	07 84 00 28 18 - 06 80 74 22 41
La Gallery : galerie d'exposition et photographe	Najac	06 61 88 34 74
Moulin de Cavailiac	Naussac	05 65 64 85 20
Château de Bournazel	Bournazel	05 65 80 81 99
Château de Cas	Espinas	06 45 76 53 20
Abbaye de Beaulieu en Rouergue 	Ginals	05 63 24 50 10
Les Martinets du Lézert	La Bastide l'Evêque - Le Bas Ségala	06 12 67 19 93
Parc animalier du Ségala	Pradinas	06 08 52 37 11
Grotte du Bosc	Saint Antonin Noble Val	06 71 82 10 73
<b>ACTIVITÉS</b>		
Airlinks Aveyron Parapente	Ambeyrac / Saujac	06 23 81 40 65
Ferme équestre de Saint Gauzy	La Rouquette	06 07 53 02 37
Loréli Golf Indoor	Martiel	06 08 55 67 30
Ferme du Soulié : balades à dos d'ânes ou de poneys	Villeneuve d'Aveyron	07 80 56 98 71
Yoga Najac	Najac	06 16 26 24 84
Souffle sur la Vie	Najac	06 81 92 48 68
Pêche Aveyron Sensations	Salles Courbatiers	06 07 33 31 72
D-Cycles : vente, réparation et location de vélos	Villefranche de Rouergue	05 65 45 38 34
Loréli - Hamman & Salon de thé	Villefranche de Rouergue	06 87 35 08 85
Ferme équestre Chez Maiwenn	Calvignac	06 21 04 86 49
Roussenn'Arc	Roussennac	06 31 12 83 23
Centre de l'Escale Guépienne : VTT, canoé-kayak, courses d'orientation	Laguépie	07 87 18 75 22
<b>FERMES ET PRODUITS DU TERROIR</b>		
Le Domaine d'Helix : vente d'escargots	Maleville	06 40 68 40 29
La Ferme du Treil : vente de fromage de brebis	Najac	06 75 98 22 95 - 06 30 54 28 58
Visite d'une noyeraie chez Andrieu Philippe	Naussac	06 77 46 66 07
Cave du Relais Mont le Viaur	Saint André de Najac	05 65 65 08 68
Cave Les Vins Lafon	Villefranche de Rouergue	05 65 81 13 47
Chèvrerie du Petit Compostelle : visite et boutique à la ferme	Villeneuve d'Aveyron	06 16 90 63 06
Truffles Passion : visite commentées et vente	Limogne en Quercy	06 21 52 77 70
<b>ARTISANS</b>		
Savonnerie SabaO	Laramière	07 77 76 91 05
Boutique de créateurs "Au gré du vent"	Najac	06 16 66 84 11
Atelier de céramique Ar'Terre	Saint André de Najac	05 65 81 59 05
<b>RESTAURANTS</b>		
Café du Centre	La Fouillade	05 81 21 81 12
La Bergerie	Martiel	05 65 29 42 01
La Table de Bannac	Martiel	07 83 92 75 57
Table Paysanne Ferme Carles	Monteils	05 65 29 62 39
Le Cantagrel : restaurant et bar du VVF	Najac	05 65 29 74 31
Le Faubourg	Najac	05 65 65 10 69
L'Insolite	Najac	05 65 29 72 31
Restaurant du camping des étoiles	Najac	06 88 69 80 88
Tangana	Najac	07 81 25 74 79
Le Relais Mont le Viaur	Saint André de Najac	05 65 65 08 68
Restaurant Le Relais de Farrou	Saint Rémy	05 65 45 18 11
Crêperie Joie	Villefranche de Rouergue	05 81 21 31 88
Gaya	Villefranche de Rouergue	05 65 45 25 95
L'Atelier de Damien	Villefranche de Rouergue	05 65 45 36 42
Le Dali's	Villefranche de Rouergue	05 65 45 65 17
Le Glacier	Villefranche de Rouergue	05 65 45 18 83
Le Jacques a dit	Villefranche de Rouergue	05 65 45 37 26
Mc Donald's	Villefranche de Rouergue	05 65 45 67 00
Salon de thé - Maison Bedel	Villefranche de Rouergue	05 65 57 58 89
Salon de thé Loréli	Villefranche de Rouergue	05 65 45 73 01
Snack à l'ô	Villefranche de Rouergue	06 07 99 52 65
Les Arcades	Villeneuve d'Aveyron	05 65 81 63 14
Croisière restauration sur le bateau d'Olt	Flagnac	05 65 63 27 96
La Table de Charrou	Limogne en Quercy	05 65 24 81 63





# Nos plus belles pépites

## AVANTAGE MULTISITES

Plongez dans l'Histoire, suivez les guides, ouvrez les yeux en grand... et découvrez les trésors des Bastides et Gorges de l'Aveyron. Visitez nos plus beaux sites, on vous offre des réductions pour en profiter un maximum grâce à l'avantage multisites !

**BON  
PLAN**

**Pour une entrée à tarif plein**  
dans l'un de ces 4 sites...

### **Forteresse de Najac** ♦

Visitez la forteresse de Najac qui se dresse fièrement au sommet du village depuis le XIII<sup>e</sup> siècle, comme pour le surveiller... Suivez le guide jusqu'en haut du donjon, admirez les toits des maisons du village et les gorges de l'Aveyron. Une vue à couper le souffle !

### **Chartreuse St Sauveur** ♦

Au fil de la visite, découvrez ce bel ensemble monastique du XV<sup>e</sup> siècle avec sa chapelle richement meublée, son petit cloître de style gothique flamboyant et son grand cloître. Calme et zénitude en perspective.

### **Grotte de Foissac** ♦

Au milieu de concrétions uniques, l'effondrement de l'entrée de la grotte il y a 5000 ans a conservé la vie de nos ancêtres, les hommes du néolithique. C'est la seule grotte de France où l'on peut observer de vrais squelettes humains.

### **Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue** ♦

Nichée dans la vallée de la Seye, cette ancienne abbaye cistercienne accueille aujourd'hui la fabuleuse collection d'art moderne Brache-Bonnefoi, dans un écrin naturel remarquable, un parc paysager planté de mille roses.

**BON  
PLAN**

**... une entrée à tarif réduit**  
vous est proposée dans l'ensemble de ces  
7 sites partenaires :

### **Maison du Gouverneur**

À Najac, la Maison du Gouverneur abrite le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine des Bastides du Rouergue, pour tout comprendre sur les bastides. Une visite ludique et étonnante !

### **Chapelle des Pénitents Noirs** ♦

Ouvrez grand les yeux, et profitez des trésors de peinture et de sculptures baroques de cette chapelle du XVII<sup>e</sup> siècle ! Admirez le plafond de bois entièrement peint et le retable décoré à la feuille d'or. Une visite riche en émotions !

### **Musée Urbain Cabrol**

Installé dans un hôtel particulier du XVIII<sup>e</sup> siècle au cœur de la Bastide de Villefranche, le Musée Urbain Cabrol propose des expositions temporaires d'art contemporain.

### **Abbaye de Loc-Dieu** ♦

Au cœur d'un parc de 40 hectares, l'élégante Abbaye de Loc-Dieu se reflète dans son plan d'eau... Ce monument cistercien a accueilli la Joconde et d'autres œuvres du Louvre au moment de la Seconde Guerre mondiale. Venez découvrir ces trésors d'histoire !

### **Galerie Jean-Marie Périer**

Dans les années 60, Jean-Marie Périer a eu le privilège d'être le photographe et l'ami de toutes les idoles des jeunes. C'est sur 3 étages, à Villeneuve, que vous pourrez découvrir ces clichés en grand format. Un retour émouvant dans les années Yéyés !

### **Duprem Alpaga**

Daimen et Paul vous font découvrir leur amour pour les alpagas. Dans cette ferme installée à Maleville, au cœur des gorges de l'Aveyron, vous pourrez nourrir et caresser ces boules de poils ! Boutique sur place. Une expérience unique pour tous !

### **Les Jardins de Jammes**

Suivez Fabien et son père aux Jardins du Mas de Jammes. Ces amoureux de la nature vous feront découvrir leur passion pour les plantes médicinales et aromatiques en visite guidée ou en ateliers découvertes (agriculture biologique et biodynamique). Boutique sur place.



# BASTIDES & GORGES DE L'AVEYRON

histoires naturelles



## légende

- Point de vue
- Plus beaux villages de France
- Bastide
- Pays d'Art et d'Histoire des Bastides du Rouergue
- Grand Site Occitanie
- Château
- Edifice religieux
- Moulin
- Pont
- Musée / Exposition / Art
- Dolmen
- Grotte
- Jardin
- Espace Naturel Sensible
- Site naturel
- Oreilles en balade : parcours sonores
- Site de baignade
- Thermalisme
- Bateau-croisière
- Parc animalier / Fauconnerie
- Gare
- Ferme / Producteur
- Voie ferrée
- Sentier de Grande Randonnée (GR®)
- Chemins de Saint-Jacques de Compostelle
- Véloroute
- Périmètre Grand Site Occitanie Bastides et Gorges de l'Aveyron

0 5 km





Ce magazine est réalisé par la SPL Ouest Aveyron Tourisme - Promenade du Guiraudet 12200 Villefranche-de-Rouergue - Société Publique Locale au capital de 37 000 euros - SIRET 844 896 399 00012 RCS Rodez - Immatriculation Atout France IM 012190001. [www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr).

**Rédaction :** SPL Ouest Aveyron Tourisme.

**Direction de la publication :** Gwenaëlle LEHMANN, Directrice Générale.

**Conception graphique :** okowoko.fr

**Sources informations :** L'ensemble des informations fournies dans ce magazine paraît sous l'entière responsabilité des prestataires partenaires de Ouest Aveyron Tourisme. Consultations des prestataires via bases de données et formulaires, pour saison 2024 - prestataires partenaires de l'Office de Tourisme pour l'année 2024 en date du 10/01/2024.

Edition Février 2024.

**Impression :** Grapho 12 - 30 les Gaillagues, Saint-Rémy, 12200 Villefranche-de-Rouergue <https://grapho12.fr>.

**Diffusion :** 14 000 exemplaires Informations non contractuelles données à titre indicatif et correspondant au tarif minimum de la prestation proposée, plus de détails sur notre site web :

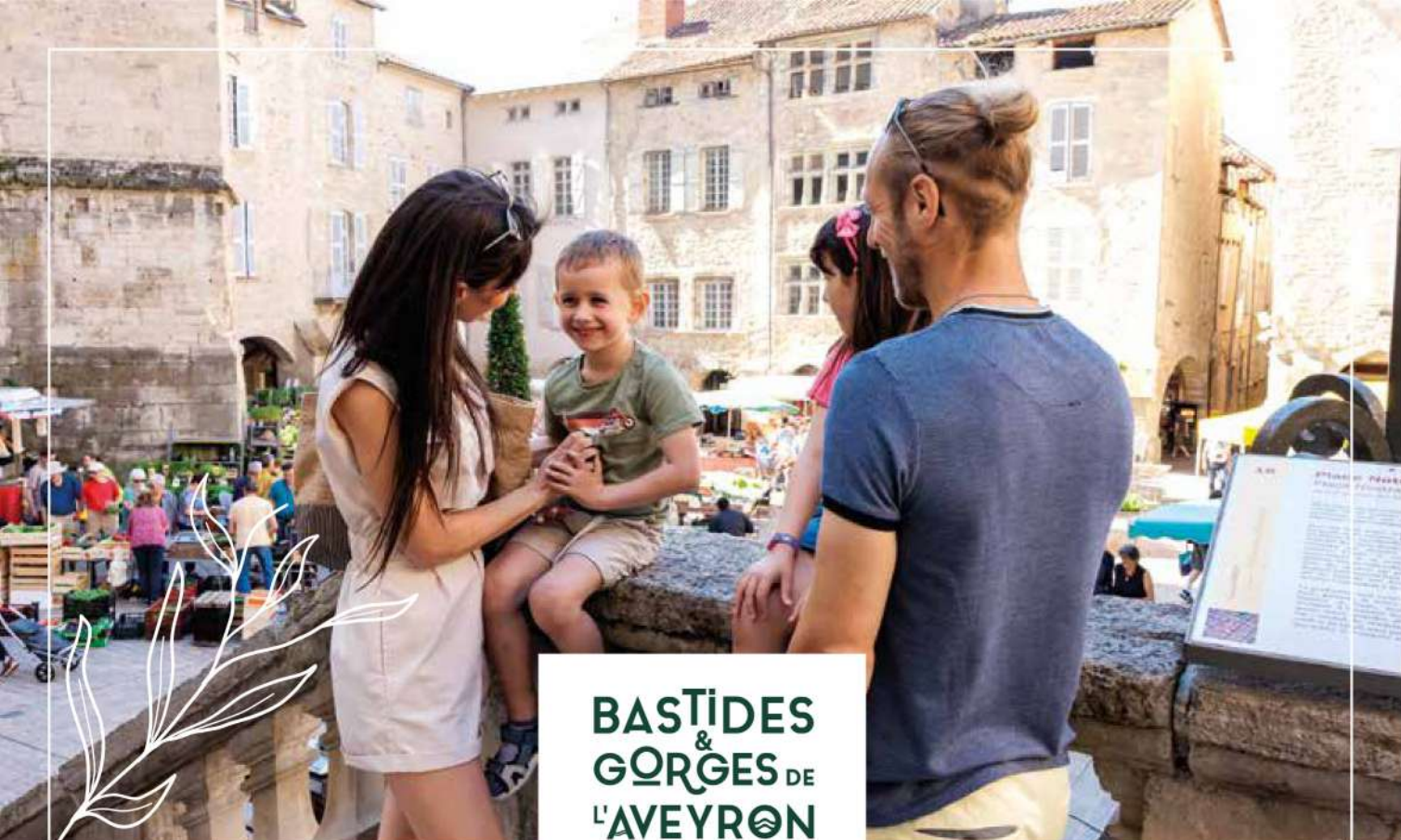
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

Malgré tout le soin que nous apportons à la réalisation de ce magazine, une erreur peut s'y être glissée, merci de votre compréhension.

**Crédits photos :** SPL Ouest Aveyron Tourisme, Julien Herrero, Pays Ségala, Pays Ségali, Biljara.com, Christophe Pélaprat, Ciel bleu, Souris Verte, Delphine Trébosc, Les Conteurs, Jules Bloseur, Explore le Monde, Dominique Viet, CRTL Occitanie, Vincent Photographie, Mairie Villefranche-de-Rouergue, Johan Barrot, OTI Causses et gorges de l'Aveyron, Grég Alric, Jérôme Morel, OTI Plateau de Montbazens, Maurice Subervie, Christophe Bouthé, Agence Vent d'Autan, Syndicat Mixte Bassin du Lot, Joël Damase, Nicolas Diolez, ABR, Fédération de pêche de l'Aveyron, Cédric Manoukian, Aurélie Michel, Florence At, ADAT Aveyron, Émeline IRVA, Lisa Gratuze, Espaces Culturels, Sylvie Bosc, et les prestataires partenaires de la SPL Ouest Aveyron Tourisme

**Photo de couverture :** Najac par Julien Herrero

Toute reproduction du contenu de la publication est soumise à accord préalable de l'Office de Tourisme.



**BASTIDES  
&  
GORGES DE  
L'AVEYRON**



*histoires naturelles*

[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**Partagez vos plus belles expériences**

📍 bastidesgorgesaveyron

📘 Bastides gorges de l'Aveyron

@bastidesgorgesaveyron

#bastidesgorgesaveyron



**Office de Tourisme**

contact@bastides-gorges-aveyron.fr

05 36 16 20 00

**Bureau de Najac**

Place du Faubourg

**Bureau de Villefranche**

Promenade du Guiraudet

**Bureau de Villeneuve**

Place des Conques

